



## Ordföranden har ordet

# Vill passa på att tacka alla vänner för er generositet

MARS 2023

Bästa Piña Palmeravän!

Det har varit ett fantastiskt innehållsrikt och aktivt år som vi har bakom oss. Tack alla i teamet och alla medlemmar som bidragit till ett framgångsrikt 2022.

Gåvor, fadderbidrag och insamlingen till uppbyggnad av Piña Palmera efter orkanen har sammantaget aldrig, under de sex år jag varit ordförande, varit så högt. Det är med stor ödmjukhet som vi tagit emot alla dessa gåvor och jag vill passa på att tacka alla Palmeravänner för er generositet.

**Nu ser vi med tillförsikt fram emot 2023. Vi får innerligt hoppas att inga fler orkaner kommer att drabba Zipolite och Piña Palmera utan att de kan fortsätta att i lugnare takt utveckla sitt arbete med IBC, Inclusión Basada en la Comunidad (rehabilitering som inkluderar familjen och närsamhället)**

På hemmaplan behöver Palmas Vänner stärka sin organisation med fler resurser. Vi behöver bli fler medlemmar. Hjälp oss gärna genom att berätta om vårt arbete för dina vänner och bekanta. Föreslå dem att bli medlem i föreningen. På vår hemsida [www.palmeras-vanner.se](http://www.palmeras-vanner.se) är det enkelt att registrera ett nytt medlemskap.

**Du kan också hjälpa oss genom att aktivt delta i vårt arbete punktvis eller längre perioder. Vill du, kommer vi mer än gärna till ditt arbete eller skola och berättar om Piña Palmera. Tag kontakt med mig eller någon annan i teamet.**

Tillsammans kan vi göra mycket. Tillsammans kan vi göra skillnad.

Tusen tack för året som gått. Tack för din hjälp och för ditt stöd  
Allt gott.

ANITA NILSSON RÖJNING  
Ordförande Föreningen Palmas Vänner



**FULL FART I GYMNASIKSALEN** Teckenspråksträning pågår på Piña Palmera.

## Innehåll nummer 1/2023

MÖT NYA STYRELSEN OCH LÄS OM ÅRSMÖTET ..... 1

HELGE OCH NATHALIE JOBBAR IDEELLT PÅ PLATS ..... 6

LÄS RAQUELS RAPPORT FRÅN PIÑA PALMERA ..... 3

MÄNGDER AV FADDRAR OCH MASSOR AV GÅVOR ..... 7

REPORTAGE FRÅN VÅGHALSIGA SURFARE OCH RULLANDE BASKETLIRARE ..... 4-5

MEDLEMSINFORMATION OCH ALLA KONTAKTUPPGIFTER DU BEHÖVER ..... 8

Årsmöte



**FÖRENINGENS NYA STYRELSE** Från vänster: Amanda S, Amanda P, Anita, Malin och Carl (frånvarande Maria).

# Det blev ett upplyftande årsmöte trots dystra tider

STOCKHOLM, MARS 2023

**S**öndagen 19 mars samlades tjugotalet härliga palmera-vänner i ForumCivs fantastiska lokaler i Stockholm för att genomföra föreningens årsmöte. Rodrigo Arce, medlemskoordinator på ForumCiv, gjorde att vi kände oss lika välkomna som alltid.

Han började eftermiddagen med att prata om det rätt så dystra, politiska dagsläget i världen när det kommer till det ekonomiska stödet för biståndsorganisationer, samtidigt som han lyfte fram hur viktiga alla vi som fortsätter att hjälpa till med det vi kan är.

Även det minsta lilla gör skillnad.

Därefter kickade årsmötet igång med Maria Palselius som mötesordförande. Styrelsen presenterade årsredovisningen, som finns att läsa på hemsidan, och revisorerna presenterade sina revisorsberättelser.

Årsmötet valde in Amanda Plumeyer och Carl Norrman som nya i styrelsen och tackade av Hanna-Liisa Juntti och Sara Rydwik som avgick för deras lysande insatser i styrelsen.

## FANTASTISKA MÖJLIGHETER

Hela årsmötesprotokollet kommer finnas att hitta på hemsidan för alla medlemmar att läsa.

Som avslut på dagen bjöds det på kaffe

och Piña Palmeras goda mangopaj som äts i sällskap av ett helt gäng från Piña som var med på länk.

**Vi fick en härlig pratstund med uppdateringar och nyheter från såväl där som här. Flavia Anau uttryckte en otrolig tacksamhet till varenda palmera-vän som stödjer deras verksamhet och skapar sådana fantastiska möjligheter för både teamet på Piña och inte minst för alla de barn och familjer som får stöd och hjälp av Piña Palmera.**

Tack till alla som närvarade på årsmötet. Nu laddar vi upp inför allt som 2023 har att bjuda på!

**Text: AMANDA SANDBERG**



ÅRSMÖTETS PROTOKOLLET HITTAR DU PÅ  
[www.palmerasvanner.se](http://www.palmerasvanner.se)

# Min erfarenhet på Piña Palmera

ZIPOLITE | MARS 2023

**M**itt namn är Raquel Enriquez och jag kommer ursprungligen från CDMX och är utbildad till samhällspsykolog. Jag studerade vid Universidad Autónoma Metropolitana, som är unikt med sitt sätt att bygga studieplaner som strävar efter att studenter under utbildningen får möta sociala problem i praktiken och det är från dessa som lärandet sker och inte bara utifrån teorin.

**Som följd fick jag upprepade gånger under min tid på universitetet höra om erfarenheter från Piña Palmera eftersom det inte finns många andra civilsamhällsorganisationer som tar upp frågan om funktionsvariationer och särskilt i landsbygds- och ursprungssammanhang utifrån en social och rättighetsbaserad vision.**

Det var på detta sätt som jag efter att ha avslutat mina studier fann mig själv otålig för att delta i det sex månader långa volontärprogrammet. Så tillsammans med en kurskamrat bestämde vi oss för att skriva till Piña Palmera och få uppleva den erfarenheten.

## SAKTA INVOLVERAD

Efter att några månader av volontärarbete passerat blev jag alltmer intresserad av Piñas syfte och mål. Jag blev sakta involverad i uppföljningsteamet för samhällsåtgärder där mitt intresse riktades mot att arbeta tillsammans med döva och deras familjer och med deras process till integrering. Utöver det så har kreativt arbete alltid varit ett intresse och jag har experimenterat med olika konster och material.

**Jag var därför med och startade upp lerverkstaden på Piña på nytt. Andra av områdena där jag gärna deltar har varit olika metoder för användning av växter, blommor och frukter i regionen som bland annat naturlig kosmetika, saltorkning, skörd och att allmänt ta till vara på frukt.**

Jag har för närvarande varit del-

aktig i Piña Palmeras verksamhet i åtta år. Min huvudsakliga arbetsuppgift är att följa upp handlingar i samhället tillsammans med ett team med bred kunskap. Vi följer upp, föreslår och stimulerar olika aktiviteter i hemmet, på skolor och i samhället.

**Tillsammans med Bladimir, en kollega som är döv, följer vi upp den pedagogiska inkluderingen på förskole-, grundskole- och gymnasienivå med åtgärder som exempelvis medvetandeworkshops med klasskamrater, lärare och familjer, utbildning i mexikanskt teckenspråk, anpassning av läroplansmaterial.**

Kontinuiteten och regelbundenheten för dessa åtgärder styrs av samhället och precis som alla andra aktioner som Piña Palmera genomför så baseras de på riktlinjerna för IBC-matrisen (samhällsbaserad inklusion) i syfte att främja förändringar i attityd och i miljön för att ge plats för ett mer inkluderande sammanhang och samhälle för alla.

Jag har varit ansvarig för lerverkstaden i sex år. Det är ett kreativt utrymme för människor i alla åldrar där man två gånger i veckan kan experimentera med ett mycket rikligt material vad gäller mängd men också erfarenheter.

**Folk har arbetat med lera i alla regioner i delstaten Oaxaca och det är en viktig del av deras kultur och identitet. I denna workshop genomgås omfattande processer med lerig jord som går från att samla in leran, till rengöring och bränning.**

Avslutningsvis har jag också under cirka fem år ansvarat för planeringen och aktiviteterna med volontärerna. Förutom planering av hur de kan hjälpa till i verksamheten deltar de i reflektionsaktiviteter för att främja attitydförändringar och utmana exkluderande synsätt.

**Text:  
RAQUEL ENRIQUEZ  
Översättning:  
AMANDA SANDBERG**



## Reportage



# Vågade vågor & bländande basket

STOCKHOLM, MARS, 2023

När jag besökte Piña Palmera 2010 var jag med om en träning på basketplanen i utkanten av Zipolite. Det var rullstolsbasketlaget som skulle träna inför en turnering. Vilken fart, vilka snurrar, vilka skott mot korgen, vilket samspel de visade upp. Själv lyckades jag knappt få bollen över ringen till basketkorgen. Dessa rullstolsburna spelare slog mig med häpnad. De har många gånger varit med och uppvisningsspelat när Piña besökt byar i Oaxaca.

Laget deltog i flera nationella mexikanska mästerskap. Där stödet från supporterklubben i Sverige ibland var avgörande. Vi får komma ihåg att Zipolite är en avlägsen by vid Stillahavskusten i sydvästra delen

av Mexiko. Att transportera ett lag och alla rullstolar till Mexiko City krävde stora insatser inte minst ekonomiska.

Hösten 2009 startades en Supporterklubb i Sverige. Det var några av oss som tidigare varit aktiva inom Palmeras Vänners idrottsprojekt som beslöt att fortsätta stötta paraidrott i Zipolite.

**Idrottsprojektet stöttades även av ForumSyd (nu Forum-Civ) och det genomfördes massor av idrottsaktiviteter som Goalball - liggande handboll för synskadade-, löpning för synskadade och varpa. Och naturligtvis rullstolsbasketuppvisningar.**

Ett led i idrottsutvecklingen var att rullstolsbasket spelarna i Zipolite bildade Club Deportivo Costa Oaxaca. Deras mål var att som en del av rehabilite-



**Rullstolsbasketgänget under uppvisning i byn Candelaria.**

ringen träna, spela matcher och genomföra uppvisningar.

Återkommande under alla år var att behovet av reservdelar till tävlingsrullstolarna var stort. Träningar, tävlingar och översvämningar slet hårt på stolarna. Supporterklubben i Sverige initierade kampanjer för att samla in pengar till re-

servdelar. Ett år gjordes en särskild insamling till en helt ny tävlingsstol.

Rullstolsbasketlaget har fortsatt att göra uppvisningar vid Piñas Palmeras olika besök i byarna. Tävlingsverksamheten har upphört. Här har nog Covid19-pandemin spelat in.

## PARASURF I ZIPOLITE

En ny inriktning för Supporterklubben inleddes när gruppen Surfeando Sonrisas kontaktades och detta ledde till att en parasurfhelg genomfördes den 20 november 2021 på stranden och i havet i Zipolite. Ett mycket lyckat och av alla inblandade uppskattat projekt. Ett spännande samarbete etablerades mellan Piña Palmera och parasurfarna från Surfeando Sonrisas. Viktigt att ha i minnet att Covid'19 pandemin



Våg Hals vågar vågen mot stranden i Zipolite.



Gör sig redo för vågorna i Zipolite 2021.



Servicestopp. Däckbyte innan träningen startar i Zipolite 2016.

vid den tiden höll hela jordklotet i ett järngrepp.

Sonrisas har sedan ett antal år genomfört parasurfevent på flera håll längs Mexikos Stilla-havskust.

**Dock var det första gången de kom så långt söderut längs kusten och det var första gången de samarbetade med ett rehabiliteringscentrum som Piña Palmera. Det blev för oss i Sverige en spännande vår och sommar med många planeringsmöten. Allt mycket inspirerande och lyckat.**

Målet med "Surf Adaptado" i Zipolite var att erbjuda funktionsnedsatta att lära känna havet under säkra förhållanden, prova på parasurf och glädjas åt att vara i havets vågor. Säkerhetsaspekten var övergripande i all förberedande plane-



Affisch för "Våga vågen" som den såg ut i Zipolite 2021.

ring. Vågorna i Zipolite kräver alltid respekt och kontroll.

Piña såg till att bjuda in deltagare och deras familjer från när och fjärran. Det kom deltagare från Candelaria, Cozaltepec, Santo Domingo och Puerto Escondido. Hela civilsamhället i Zipolite engagerades för transporter, bord, stolar,

mat och dryck. Till och med brandkåren och en ambulans fanns på plats. Och naturligtvis de lokala livräddarna i Zipolite. Surfeando Sonrisas kom med ca 10 instruktörer och volontärer.

### "VÅGA VÅGEN"

Supporterklubben i Sverige lanserade kampanjen "Våga Vågen" med syfte att samla in minst 15 000 kronor.

Detta lyckades med råge. Totalt kom 150 personer att delta på ett eller annat sätt.

Det är med tungt hjärta som vi meddelat att styrelsen för Supporterklubben Costa Oaxaca fattat beslut om att upplösa Supporterklubben Costa Oaxaca.

Vårt arbete med denna förening har kommit till vägs ände. Det finns många skäl till detta. Ett är att det blivit svårare för att

inte säga omöjligt för vår förening att skicka insamlade pengar till Mexiko.

Vi är mycket stolta över allt arbete som har gjorts av både nuvarande och tidigare medlemmar i föreningen ända sedan den bildades 2009. Under åren har vi samlat in och skickat drygt 90 000 kronor. En sista överföring till Piña kommer att göras under våren via Palmeras Vänner.

Vad vi lyckats med för framtiden, trots att vi avvecklar föreningen, är att ha introducerat kontakt mellan Piña Palmera och Surfeando Sonrisas att fortsätta nya framgångsrika aktiviteter på stranden i Zipolite

**Text & foto:**

**STEN-IVAN BYLUND**

Ordförande i supporterklubben Costa Oaxaca

## Pressklipp



Idén att åka till Mexiko kom först från Helge Hybinette Knutssons mamma som arbetade på Piña Palmera på 90-talet. FOTO: PRESSAT

## Tog två jobb för att kunna arbeta ideellt

Efter studenten i våras tog 18-åriga Helge Hybinette Knutsson två jobb för att ha råd att åka till Mexiko. Där arbetar han nu ideellt på ett boende för personer med olika typer av funktionsnedsättning.

– Jag har fått helt nya perspektiv. Jag kommer aldrig att klaga på någonting igen, säger han.

Det har gått snart två och en halv månad sedan Helge Knutsson Hybinette lämnade Lund för att resa de knappt 1000 mil till Oaxaca-regionen i sydvästra Mexiko.

När han kom dit var föreläsaren Agatha slagit till mot regionen i början av sommaren.

– Flera av husen var förstörda och det stod fortfarande vatten på vissa delar av centrut där jag skulle jobba, berättar han.

Centret, Piña Palmera, fungerar som ett socialt nav för personer, främst barn, med olika typer av funktionsnedsättningar.

– Vissa bor här med oss och andra kommer hit för att få exempelvis sjukgymnastik, berättar Helge Hybinette Knutsson.

Merparten av verksam-

heten bedrivs på plats på Piña Palmera, men teatret ger sig även ut till byar i området för att stötta de som inte kan ta sig till centralorten.

– Det är som att åka mitt ut i djungeln. Jag har nog aldrig kännat föreställa mig sådan fattigdom som man möts av där. Tak över huvudet och rimmade väten är en lyx.

Mycket av verksamheten på Piña Palmera handlar om att utbilda föräldrar till barn med olika funktionshinder. För Helge Hybinette Knutsson, som inte har utbildning inom området, handlar arbetet mycket om att finnas där och ge av sin tid.

– Ibland kan det vara lika värdefullt att sitta och rita med barnen. Det handlar om att vara där och att vara tillgänglig. Vi kanske

inte kan komma med någon bot, men det blir en fin sak att vi kommer ut i byarna och lägger några timmar ute hos familjerna, säger han.

När Helge Hybinette Knutsson först började planera sig resa, var det inte viljan att hjälpa sina medmänniskor som stod i fokus.

– Jag var skollärd efter gymnasiet och ville slippa kylan. Jag hatar den svenska vintern.

För att få ihop pengar till resan tog han sig an två jobb, dels som fruktförsäljare på Märtenstegen och dels som badvak på Högvalsbadet.

– I perioder jobbade jag sju dagar i veckan. Det var en tuff sommar, säger han.

Men på plats i Mexiko ändrades perspektivet snabbt. Arbetet hemma i Sverige kändes inte så betungande längre.

– Vi har det så otroligt bra hemma i Sverige och ändå klagar vi så mycket. Trots den extrema fattigdom som råder här, trots att folk har fått sina hus förstörda i orkanen, har jag inte hört en enda klaga sedan jag kom hit.

Att kunna hjälpa till och

bidra bara genom att vara på plats och ge av sin tid har gett blodad tand.

– Jag är fortfarande förändrad över vad man kan göra med sina egna två händer. Jag känner att jag skulle vilja bidra ännu mer, säger han.

– Det har varit ett tufft jävla halvår för alla här i och med orkanen.

Inför julen har Helge Hybinette Knutsson därför initierat ett eget projekt.

Genom olika välgörenhetsorganisationer, som Läns och Rotary, hoppas han kunna samla in pengar för att ge de som bor på Piña Palmera ett ordentligt julfirande.

– Många av barnen jag träffar här har aldrig fått öppna en present på julafton. Det vill jag ändra på.

Helge Hybinette Knutsson planerar att stanna i Mexiko tills februari. Därefter blir det av hemåt för högskoleprov.

– Det känns väldigt märkligt faktiskt, särskilt nu när jag sett andra sidan av myntet. Här vaknar jag varje morgon med ett leende, säger han.

TEXT: SANNA HJÄLMARSSON  
FOTO: PRESSAT

# Helge: Jag har fått helt nya perspektiv

## Sydsvenskan

uppmärksammade Helge Hybinette Knutsson, 18, i november. Här är några utdrag ur artikeln.

Centret, Piña Palmera, fungerar som ett socialt nav för personer, främst barn, med olika former av funktionsnedsättningar.

– Vissa bor här med oss och andra kommer hit för att få exempelvis sjukgymnastik.

– Ibland kan det vara lika värdefullt att sitta och rita med barnen. Det handlar om att vara där och att vara tillgänglig.

Vi kanske inte kan komma med någon bot, men det blir en fin sak att vi kommer ut i byarna och lägger några timmar ute hos familjerna.

– Vi har det så otroligt bra hemma i Sverige och ändå klagar vi så mycket. Trots den extrema fattigdom som råder här, trots att folk fått sina hus förstörda i orkanen, har jag inte hört en enda klaga sedan jag kom hit.

– Jag är fortfarande förvånad över vad man kan göra med sina egna två händer. Jag känner att jag skulle vilja bidra ännu mer.

– Det har varit ett tufft jävla år för alla här i och med orkanen.

– Många av barnen jag träffar här har aldrig fått öppna en present på julafton. Det vill jag ändra på.

Helge Hybinette Knutsson planerar att stanna i Mexiko tills februari.

Därefter bär det av hemåt för högskoleprov.

– Det känns väldigt märkligt faktiskt, särskilt nu när jag sett andra sidan av myntet.

– Här vaknar jag varje morgon med ett leende.

# Nathalie: Jag imponeras av miljöarbetet

ZIPOLITE I MARS 2023

Det var för lite mer än tre år sedan som en av våra gästföreläsare, på arbetsterapeutprogrammet i Göteborg, nämnde att hon tidigare åkt till Mexiko och lämnat hjälpmedel. Detta gjorde mig väldigt nyfiken då jag tidigare rest en del i Sydamerika och älskar det spanska språket och den latinamerikanska kulturen.

Efter föreläsningen sökte jag därför upp föreläsaren och fick höra om Piña Palmera första gången. Detta gjorde mig självklart ännu mer nyfiken.

Genom henne fick jag kontakt med Palmeras Vänner i Sverige som senare hänvisade mig till Flavia här i Mexiko på Piña Palmera. Efter att jag fått mer information om vad Piña Palmera är och hur de arbetar var jag helt övertygad om att jag ville åka dit som volontär.

Planen var från början att åka direkt efter studierna 2020 men på grund av coronapandemin kändes det inte genomförbart då. Nu drygt två år senare är jag äntligen här och det är ett av de bästa besluten jag tagit i mitt liv.

Det fantastiska med att vara volontär här

på Piña Palmera är att vi får vara med och hjälpa till inom alla olika områden som finns här. Allt från att vara i köket till att hjälpa till i affären, med tillverkning av kokosolja, återvunnet papper, kombucha, med trädgårdsarbete, omvårdnad av Paz, Malena och José, åka med rehabteamet ut i byarna och medverka vid aktiviteterna som görs samt följa med på olika hembesök.

Som arbetsterapeut i grunden har det självklart varit väldigt intressant att få vara med och se hur de arbetar här med familjerna och barnen som medverkat i de olika aktiviteterna.

För mig har det dock varit minst lika givande att få vara med och hjälpa till inom alla de andra områdena också. Det har gjort att jag har fått möjlighet att lära känna alla personer inom Piña Palmera och fått en ökad förståelse för organisationen i sin helhet.

En av sakerna jag

imponeras och inspireras över är miljö- och återvinningsarbetet. Här på Piña Palmera finns vår egna återvinningsstation och även vatten tas om hand och återvinns när det går.

De andra volontärerna och personerna som bor och arbetar här är också inspirerande och kreativa på olika sätt. Att få vara i denna miljö, inspireras och lära av varandra, är något jag är evigt tacksam för och värdesätter högt.

Jag vill avsluta med att säga att Piña Palmera är en fantastisk organisation som möjliggör för alla människor, personer med och utan funktionsnedsättning, att utvecklas, lära och växa som individer.

Soliga hälsningar från Mexiko, Zipolite.

Volontären

Text: NATHALIE FREDIN

Dessa fadderbidrag, som inkommer varje månad, används till att täcka de dagliga omkostnaderna och är en viktig förutsättning för Piña Palmeras fortsatta verksamhet.

För att bli fadder kan du kontakta Palme-

ras Vänner på [info@palmerasvanner.se](mailto:info@palmerasvanner.se) eller fylla i autogiroblanketten på föreningen hemsida [www.palmerasvanner.se](http://www.palmerasvanner.se) Under 2022 har **181 faddrar bidragit med 297 010 SEK!**

			Faddrar
Agnes Duregård	Christine Valleskog	Ingalill Nordström	Lena Månsson
Agneta Ugglå Kangasniemi	Claes Malm	Inge Axelsson	Lena & Stefan Widenfelt
Amanda Plumeyer	Curt Karlsson	Inger & Sören Andersson	Lennart & Kristina Arnby
Ana & Hans Rath Mascareno	Darrah & Leonard Saers	Ingemar Jonsson	Levko Khimyak
Anders & Mimmi Windling	Diego Nunez Silvia	Inger Hidmark	Lilian Brynteson
Andreas Anastasios Palselius	Eivor Niklasson	Inger Hultqvist	Maria Våvare
Anette Nilsson	Elisabet Dohnfors	Inger Kjellberg	Maria Gustavsson
Anita Björnström	Elisabeth Belfrage	Inger Svensson	Linda Kann
Anita Gustafsson	Elisabeth & Per Rydwik	Ingrid HERNSELL Norling	Lise Romare
Anita Nilsson Røjning	Elisabeth Sjöholm	Ingrid Allerstam	Lise-Lott Wesslund
Anna & Jan Sondér	Erik & Anna Ohlsson	Ingrid Dahlin	Louise Hedqvist
Anna & Samuel Sundström	Erik & Christina Rudmalm	Ingrid George	Louise & Per Ahlström
Anna-Carin & Henrik Gränfors	Eva & Leif Dahlgren	Ingrid Johansson	Magnus Grape
Anne-Marie & Håkan Snellman	Eva & Ola Härkegård	Jan & Ingela Clausén	Maj-Britt Holgersson
Anne-Marie Wigardt	Eva Maria Gustavsson	Jarl-Åke Anders Risberg	Malin Stenbom
Anneli Turunen Omberg	Eva Sandhammar	Jens Fellke	Marejke Wahlberg
Annie Söderlund	Evy & Eje Schönning	Joakim Davidsson	Margaretha Olsson
Annika Höök	Gabriella Höglin	Joakim Gunn	Maria Afrell
Annika Friberg	Gabriella Åström	Jonas & Ingetora Gumbel	Marie Anderberg
Berit Lyregård	Georgina Ramsel	Kajsa Bergman	Marie Dahl
Birgit Åhs	Gisela Simonsson	Kari Wennemo	Marie Ollikainen
Birgitta Hedmark	Gitt Pontén	Karin Johansson	Maria Palselius
Björn & Jeanette Erixson	Guðrun & Anders Rehle	Karin Arlid	Marianne & Erling George
Britt Karlsson	Guðrun & Hans Boström	Karin Berndtsson	Marie Sefastsson
Britt Livstedt	Gun Grundell	Karin Falk	Mario Hernandez Charraga
Britt-Marie & Ulf Magnusson	Gun & Sven-Erik Jakobsson	Karin Marianne Källman	Markus Sarstam
Britt-Marie Wallbring	Gunilla Rööf	Karl Bolin	Marta & Jan Blomqvist
Britt-Marie Öhlin	Gunilla & Göran Allard	Karolina Gustavsson	Mats Udikas
Britta Huaman Boström	Gunilla Åström	Kerstin & Jan Sundström	Mattias Johansson
Carl Magnusson	Gunnel Nilsson	Kerstin & Lennart Runow	Matz Björkman
Carolina Bastigkeit Ränk	Gunnel & Stig Wallbing	Kerstin Thornberg	Mirjam & Olle Johansson
Catharina Söderbergh	Gösta Flemming	Klara Stintzing	Monica Hansson
Cecilia Arreola De Wibergh	Hans Adamsson	Kristina Lemos	Monica Findahl
Cecilia Nordén	Hans Johansson	Kristina & Matilda Ränk	Nathalie Fredin
Charlotta Eidlitz	Helena Berfenstam	Lars & Christina Svanström	Niklas Hidmark
Charlotte Alvin	Helena Eidlitz	Lars & Madlene Boström	Nils Styf
Christina Wengler	Herlinda Berge	Leif & Sofia Wolfbrandt	Olof & Lena Skärudin

## Gåvolista

NOVEMBER 2022-FEBRUARI 2023

Agneta Ugglå Kangasniemi, Alexander Alm, Allan Källander, Amelia Ramirez Bylund, Ana Rath- Mascareno, Anders Ahlstrand, Anders Windling, Anita Björnström, Anne-Katrine Bergeå, Berit Lettse, Bertha Andersson de Ortega, Birgitta Ek, Britt-Marie Wallbring, Britt-Marie Öhlin, Britta Human Boström, Christina Andersson, Christina Mundhenke, Christina Rosenqvist, Christina Ränk, Christina Wengler, Claes Ehinger, Curt Carlsson, Diego Nunez Silva, Ebba Udikas Strid, Eivor Niklasson, Elisabeth Belfrage, Elisabeth Rydwik, Elisabeth Sjöholm, Emilia Dia-

mantidis, Erling George, Eva Dahlgren, Eva Fabricius, Eva Granath, Evelina Bratt, Glenn Johansson, Grisel Perez Barrientes, Gunnel Kroon Linde, Gunnel Nilsson, Gällivare församling, Göran Collert, Hans Johansson, Heide Jensen, Helena Tevéus, Helene Bratt, Inger Hidmark, Inger Svensson, Ingrid Dahlin, Ingrid HERNSELL Norling, Ingrid Johansson, Iwan Hjelm, Jarl Risberg, Johan Fröse, Johanna Hassbring, Joakim Davidsson, Karin Berndtsson, Karin Holm, Karin Jerstorp, Kenneth Andersson, Kent Muck, Kerstin Lind, Lars Svanström, Leena Tarja Veronen, Lennart Holmberg, Marianne Forslund, Margareta Henriksson, Margit

Franzén, Maria Sandino Strååt, Matz Björkman, Maud Evens, Mayte Calderon, Nils Gunnar Markström, Olle Johansson, Per Sandberg, Ragnar Järhult, Renate Faruga, Sofia Karlsson Köhle, Sonja o Åke Sonder, Sören Andersson, Terese Angré Hansson, Tom Lönnholm, Tommy Seger, Ulla Fornelius, Ulla Näslund, Ulla-Britt Alvedahl, Ulla-Britt Andersson, Ulrika Nilsson, Viggo o Linda Kann, Ylva Skåner, Åke Sondér, Åsa Castell, Åsa Florén, Åsa Solder

Tusen tack för alla bidrag. Det är med stor ödmjukhet vi vill tacka alla som så generöst och engagerat bidragit med medel till Piña Palmeras verksamhet.

# Föreningen Palmeras Vänner

c/o Røjning  
Danebovägen 3 A  
184 85 Ljusterö

## Medlemsinformation

### Skattereduktion på gåvor – så fungerar det:

Föreningen Palmeras Vänner blev godkända gåvomottagare i mitten av 2021 och du kunde enbart få reduktion på gåvor inbetalda under perioden juli-december 2021. Skattereduktion gällde för hela året 2022 och gäller således även för hela innevarande år, 2023.

### Kriterier för att du skall erhålla skattereduktion på 25%:

- ✓ Du som privatperson skall ha fyllt 18 år
  - ✓ Gåvogivaren, du, skall vara **en fysisk person och som är känd**. Vi rapporterar gåvorna till Skatteverket i januari månad. **Detta kan vi endast göra om vi har ditt personnummer.**
  - ✓ Gåvan skall uppgå till minst 200 kronor per gåvotillfälle
- Summan av inbetalda gåvor, till oss eller annan organisation som är godkänd gåvomottagare av skatteverket, skall uppgå till minst 2000 kr under året.

Du kan då få tillbaka 25% av gåvobeloppet, men max 3000 kr ( motsvarar gåvor på 12000 kr ).

Tänk på Piña Palmera.  
Vi tar tacksamt emot en gåva.

**Swish:** 123 90 11 917  
**Bankgiro:** 901-1917



Önskar du framöver betala medlemsavgiften och/ eller fadder- bidrag via autogiro finns blankett på vår hemsida [www.palmerasvanner.se](http://www.palmerasvanner.se) under fliken "Stöd oss".

### Uppdatering av postadress och e-mail

Vi blir tacksamma om du meddelar oss ny eller ändrad postadress eller e-mail till [info@palmerasvanner.se](mailto:info@palmerasvanner.se). Det är viktigt i vår kommunikation med dig att vi har korrekta och uppdaterade uppgifter så att vår information når fram.

### Palmsbladet via din e-mail

För dig som får Palmsbladet via posten och kan tänka sig att erhalla medlemsbladet via e-mail meddela oss på [info@palmerasvanner.se](mailto:info@palmerasvanner.se). Detta är bara en förfrågan från oss. Du avgör om du tror att det kan fungera för dig eller ej.



Facebook: **Föreningen Palmeras Vänner**



Instagram: **palmerasvanner**

Håll dig uppdaterad och titta in lite då och då på vår hemsida [www.palmerasvanner.se](http://www.palmerasvanner.se) Följ oss på Facebook och Instagram som uppdateras kontinuerligt.

Tack för att du är medlem i Föreningen Palmeras Vänner! Ditt medlemskap är ovärderligt för föreningen och i förlängningen Piña Palmera.

## Föreningens kontaktpersoner

Tag kontakt med aktivister på din ort om du har frågor eller vill veta mer om Föreningen Palmeras Vänner.

### STOCKHOLM

**Valeria Wigardt**  
[stockholm@palmerasvanner.se](mailto:stockholm@palmerasvanner.se)

### HALMSTAD

**Irmeli Peronius**  
[halmstad@palmerasvanner.se](mailto:halmstad@palmerasvanner.se)

### LINKÖPING

**Sara Rydwik**  
[linkoping@palmerasvanner.se](mailto:linkoping@palmerasvanner.se)

### ÖREBRO

**Ilse Mendez**  
[orebro@palmerasvanner.se](mailto:orebro@palmerasvanner.se)

### GÖTEBORG

**Mario Hernández & Petra Andersson**  
[goteborg@palmerasvanner.se](mailto:goteborg@palmerasvanner.se)

### LUND

**Anna Arstam & Karin Fältman**  
[lund@palmerasvanner.se](mailto:lund@palmerasvanner.se)

### VÄSTERÅS

**Marlene Kaas**  
[vasteras@palmerasvanner.se](mailto:vasteras@palmerasvanner.se)

Har vi glömt din ort? Vill du bli en av kontaktpersonerna? Kontakta: Anita Nilsson Røjning 070-7734543 [info@palmerasvanner.se](mailto:info@palmerasvanner.se)

**Ordförande:** Anita Nilsson Røjning  
**Epost:** [info@palmerasvanner.se](mailto:info@palmerasvanner.se)  
**Hemsida:** [www.palmerasvanner.se](http://www.palmerasvanner.se)  
**Facebook:** Föreningen Palmeras Vänner  
**Instagram:** palmerasvanner  
**Medlemsblad:** Palmsbladet  
**Redaktör:** Anita Nilsson Røjning

**90**  
KONTO

**SVENSK  
INSAMLINGS  
KONTROLL**

**Swish:** 123 90 11 917  
**Bankgiro:** 901-1917

