



Palmbladet

CENTRO DE ATENCION INTEGRAL "PIÑA PALMERA" A.C.

Årgång 25 av Föreningen Palmeras Vänners nyhetsblad Nr: 3 2014

I DETTA NUMMER:

1) Ordförande har ordet

2) Till minne av Karl-Aron Näslund

3) En volontärs erfarenheter

4) Årsmöte 2015

5) Livet som volontär Extra årsmöte

7) Mini läger

8) Faddrar och gåvor

Årsmöte 2015

Lördagen den 21:e mars

kl. 11.00 – 14.00

ABF-huset

Ordförande har ordet

Kära Piña Palmera Vänner!

Så har det gått ännu ett år. Som alltid vill jag tacka er alla; medlemmar, faddrar, ni som skänkt gåvor, ni som varit volontärer eller studerande på Piña och ni som på alla möjliga och omöjliga sätt bidragit till att Piña Palmera kunnat fortsätta sin verksamhet. En verksamhet som behövs mer än någonsin idag. Det är svårt att arbeta utifrån ett rättighetsperspektiv när korruption, laglöshet och kriminalitet brer ut sig över Mexico. Nyhetsrapporteringen från landet är ju allt annat än smickrande. Ändå känns det så fint varje gång jag kommer dit, som ett andra hem. Jag tror att få människor lämnar Piña Palmera oberörda. Att vara tillsammans med människorna vid centret och i byarna i området ger erfarenheter som förändrar oss för alltid. Och många är de mexikanska familjer med barn/ungdomar med funktionsnedsättningar som fått ett bättre liv genom Piñas idoga arbete.

Som jag skrivit tidigare bidrar vi, föreningen Palmeras Vänner, med cirka en tredjedel av Piñas totala årsbudget. Det är ni alla i Sverige som gör deras arbete möjligt. Det är stort. Mycket större och viktigare än ni kan föreställa er. Jag tackar er alla på deras vägnar!

God Jul och ett Gott Nytt År önskar vi från styrelsen i föreningen Palmeras Vänner



Klara Stintzing

Till minne av Karl-Aron Näslund

En mycket uppskattad vän och fadder till Piña Palmera i Mexico har gått bort i somras efter en tids sjukdom. Närmast sörjande är hans fru Ulla och barnen med familjer. Karl-Aron hade ett starkt samhällsengagemang och ett stort intresse för biståndsarbete. Han hade ett långt och gediget arbetsliv bakom sig när han gick i pension från sin tjänst som landstingsdirektör. Då fick han äntligen möjlighet att förverkliga sina tankar om biståndsarbete. Tillsammans med sin fru Ulla som är sjukgymnast åkte han till Piña Palmera.

I tio års tid kom de troget tillbaka varje höst för att arbeta som volontärer under tre månader. Karl-Aron ägnade sig särskilt mycket åt två pojkar, José och Alfredo, som båda har multipla funktionsnedsättningar. Båda kom till Piña som mycket små barn och eftersom de saknar familj har centret blivit deras hem. Ulla bidrog med sina stora kunskaper och erfarenheter som sjukgymnast. Piñas rehabiliteringsteam lärde sig mycket av henne. Så centret blev ett andra hem också för Karl-Aron och Ulla. Det var en tid som innehöll många starka och oförglömliga upplevelser.

De fick många vänner där som fortfarande håller kontakt med familjen.

En före detta arbetskamrat och vän till Karl-Aron beskriver i sitt minnesord hur imponerad hon var av Karl-Arons och Ullas mod och insatser. Hur de hjälpte och tog hand om de mest utsatta människorna. Och den politiska situationen var inte ofarlig. "Vi hade ju en säkerhetsanordning, Ulla och jag," sa Karl-Aron till vännen. "En burk i ett snöre vid dörren, så vi hörde om det kom någon."

Vi i Föreningen Palmeras Vänner som haft glädjen att lära känna Ulla och Karl-Aron vet hur positiva och engagerade de alltid varit i Piña Palmeras arbete. Vid Karl-Arons begravning kom det in gåvor till verksamheten i Mexico till ett värde av 67 955 kronor.

Ett stort tack på Piña Palmeras vägnar!

Klara Stintzing

ordförande

Medlemsblad för föreningen Palmeras Vänner

Redaktör och Layout för detta nummer:

Maria och Feyley G. Leyva

E-post: palmladet@palmerasvanner.se

Föreningens epost:

palmeras@palmerasvanner.se

Hemsida: www.palmerasvanner.se

Palmeras vänner har 90-konto som kontrolleras.



Ordförande: Klara Stintzing, 073-081 41 24

klara@palmerasvanner.se

Medlemsfrågor: Klara Stintzing

klara@palmerasvanner.se

Beställning av material: Carolina Bastigkeit

070-403 12 28, carolina@palmerasvanner.se

Volontärfrågor: volontar@palmerasvanner.se

PLUSGIRO: 90 11 91-7

BANKGIRO: 901-1917

En volontärs erfarenheter från Piña Palmera

Mitt namn är Gisela Maya. Jag är 24 år, ekonom och bor i Mexico City. Jag började min volontärtid i juli i år. Jag inser att jag funnit Piña Palmera för att ge något tillbaka till livet. Jag har fått erfarenheter som haft en extraordinär påverkan på mig. För varje dag som gått har det blivit allt mer intressant. Det konstanta lärandet här har blivit allt intensivare. Men jag lär mig inte bara som professionell person som utvecklar ett projekt. Det är en transformation som människa som dagligen låter min själ glädjas och längta efter att fortsätta på en väg som visar mig det verkliga livet. Bindeln faller från mina ögon, för mig finns ingen återvändo på den här vägen. Varje person jag levt tillsammans med här har blivit min vän och har satt avtryck i mitt liv. I var och en av dem har jag mött en mor, en far, en bror eller syster. Jag tackar dem för att de tror på mig och delar med sig av sina kunskaper och erfarenheter. Otroliga människor!

Efter tre månaders volontärtid kan jag inte sluta att förvåna mig över vars och ens kapacitet inom sitt område. Kärlek och hängivenhet reflekteras i deras arbete, i de olika konstarterna, i utbildningen och fostran av de unga som medverkar i "Cuidado Especial" (vården av unga vuxna med multipla funktionsnedsättningar), det ständiga underhållet av våra hem/hus, för naturligtvis blir Piña vårt hem.

Arbetet i byarna utmärker sig särskilt för mig. Jag upphör aldrig att förundras och glädjas när man sår ett frö av medvetenhet, inkludering och förändring. Frön som blir till näring som ger vetande och läker det svåra. Varje reflexion som byn delar med sig av till mig, varje kram och blick med nytt hopp får mig att tänka på en mycket bättre värld.

Jag tar upp det här temat för Piña Palmera "predikar genom exempel". Arbetare, volontärer och ledare kämpar på sitt sätt för ett bättre samhälle, eller rättare sagt för en bättre planet. Som jag ser det, som mexikanska, förvandlar relationerna med människor från andra länder oss genom det ständiga utbytet av kunskaper, lojalitet, empati och djup vänskap.

Som professionell person intresserar jag mig just nu för några projekt inom ekonomi. Det bidrar till att utveckla mig i mitt yrke, men framför allt handlar det om min iver och längtan att ge något av det jag kan till varje person. Ibland är jag frustrerad över att inte kunna ge till alla. Tiden begränsar mig. Jag skulle vilja dela mig för att inte gå miste om en enda aktivitet eller erfarenhet tillsammans med dessa häftiga människor. På Piña kan tiden stå stilla eller plötsligt accelerera. Det är sannerligen överväldigande.

Med stor iver ser jag fram emot resten av min volontärtid och förväntar mig att jag fortsätter att utvecklas och växa som människa. Men framför allt vill jag så de vackraste frön jag har på Piña Palmera. De som kommer från mitt hjärta.

Gisela Maya

Översättning Klara Stintzing



Välkommen till Föreningen Palmeras Vänners Årsmöte

2015

Lördagen den 21:e mars kl. 11.00 – 14.00

ABF-huset

Sveavägen 41 Stockholm

Efter årsmötesförhandlingarna visas bilder och senaste nytt från Piña Palmera

Styrelsen

Livet som volontär på Piña Palmera

Piña Palmera är ett rehabiliteringscenter för personer med funktionshinder som är beläget i byn Zipolite som ligger längs den mexikanska stillahavskusten. Geografiskt sätt är Piña Palmera ett stort vackert område omgivet utav kokospalmer och med en 3 minuters promenad till den vågfyllda Zipolitestranden. Alla dagar utom söndagar kommer det gäster hit för dagsbesök hos terapeuterna som arbetar på Piña Palmera. Det finns även personer som bor här temporärt som en del av sin rehabilitering och utöver dessa bor det 5 personer här permanent med dagliga behov utav hjälp. En annan stor del av arbetet som utförs här består av resor till omkringliggande byar och städer där man arbetar med familjer för att underlätta livet i hemmet för både personer med funktionshinder, personer i dess omgivning men även för att skapa en större acceptans för funktionshinder i Mexico.

Utöver dessa arbetsområden fungerar Piña Palmera som sitt eget lilla mijötänkande samhälle där vi allihopa arbetar tillsammans för att hålla organisationen rullande.

För att beskriva livet som volontär här i Piña Palmera så är det logiska att beskriva arbetet som vi utför här men allt viktigare att beskriva är människorna som man stöter på inom området. Varje dag arbetar man med eller bredvid personer med funktionshinder och varje dag förvånas man av vilken livsglädje och positiv energi man bemöts med. Idén bakom Piña Palmera är vacker men utan människorna som är här och arbetar för att förverkliga de gemensamma mål som finns så hade inte Piña Palmera varit den fantastiskt trivsamma plats som det är idag.

Livet här är väldigt socialt då man ständigt är omgiven av människor utöver den allmänt sociala atmosfären som ligger över byn Zipolite. Varje dag har man gott om tid över för att antingen reflektera över arbetet med övriga volontärer, involvera sig ytterligare i något av projekten på Piña Palmera eller läsa en bok i hängmattan om man behöver lite tid för sig själv.

Arbetet för volontärerna är uppdelat i 8 olika områden som man skiftar mellan. Varje område har en eller flera ansvariga som leder arbetet med hjälp av oss volontärer.

Vård- och omsorg, köket, Piña Palmeras butik, pappersåtervinning, trädgårdsmästeri, vaktmästeri, kokosprojekt och utflykter till samhällen.

Vård- och omsorg

Här får man arbeta nära med de 5 personer som bor här permanent. Man får upplevelsen att arbeta med och lära känna personer med grövre funktionshinder och samtidigt friheten och chansen att gå på promenader eller hitta på nya spännande saker så länge det är fysiskt möjligt. Om du lägger ner lite tid och ansträngning på att hitta på något speciellt här så uppskattas det enormt mycket.

Köket

Varje dag utom söndagar lagas det mat till alla som arbetar på Piña Palmera. På morgonen bjuds det på ris och bönor och till lunch adderas detta med en huvudrätt och sallad. Som volontär hjälper man till med att laga maten och städa kök och matsal.

Butiken

I Piña Palmeras egen butik säljer vi bland annat det vi själva tillverkar. Arbetet här innebär bland annat att stå i affären och sälja varor, underhållning så som städning och hjälpa till att tillverka fåglar utav trä som även dessa säljs i affären.

Pappersåtervinning

En del av Piña Palmeras miljötänk innefattar återvinning av papper. Av det hemgjorda pappret tillverkas sedan färgglada böcker i olika storlekar som sedan säljs i butiken.

Trädgårds- och vaktmästeri

Dessa två områden samarbetar den största delen av tiden. Här tas den generella underhålningen av området inom Piña Palmera om hand. Man får göra allt från att hålla grönområden under kontroll till att bygga hus utav lera och PET-flaskor.

Kokosprojekt

Ett nystartat projekt inom Piña Palmera där vi har börjat ta tillvara på alla kokosnötter som finns på området. Det vi gör här är att tillverka organisk kokosolja som sedan säljs i vår egen butik.

Utflykter till samhällen

Här får vi ta del av den terapeutiska delen av Piña Palmera där man får träffa barn och ungdomar med funktionshinder och deras familjer i deras samhällen. Vi leker med barnen och hjälper terapeuterna med arbetet som görs i byarna.

För att förstå hur livet som volontär är på Piña Palmera tror jag att man måste uppleva det själv och det är en erfarenhet som helt klart är värd besväret. Man lär sig otroligt mycket nya saker och att inte bara få se men även samleva med människorna som är här är en helt fantastisk upplevelse i sig. Jag har haft två underbara månader här och jag har fler som väntar.

Victor Sandino

Välkommen till ett extra årsmöte i Föreningen Palmeras Vänner!

Med anledning av att vår trogne revisor Åke Persson på revisorfirmen Deskjockey inte kommer att förlänga sin auktorisation kommer vi att välja en ny revisor. Revisor väljs av årsmötet, varför vi kommer att ha detta söndagen den 11 januari kl: 18-19 2015 på Midgårdsvägen 4 i Nacka, Stockholm. Endast denna fråga kommer att behandlas på mötet. Vi vill passa på att tacka Åke för allt arbete han lagt ner under många år med vår revision och för stödet till Piña Palmera i Mexico.

För vägbeskrivning kontakta Helena Eidlitz 08-1690990 eller Klara Stintzing 0730 81 41 24

Varmt välkomna

Miniläger i Candelaria 17 maj 2014

Deltagare:

Personer med funktionsnedsättningar och deras familjer från Candelaria med omgivande små byar, (rancherías). Det kom 33 barn, 16 flickor och 17 pojkar, 14 mammor och två pappor. Fyra personer från Piña Palmeras personalgrupp deltog. Syftet med miniläget var social samvaro, att lära känna varandra mer, utbyta erfarenheter och ha roligt tillsammans.

Piña Palmeras team hämtade flera av familjerna som annars inte skulle kunna komma och lämnade dem i sina hem igen på kvällen. Man hade planerat dagen tillsammans. Alla tog ansvar för det som de åtagit sig att göra. Papporna byggde en spis av stenar samtidigt som de höll ett vakande öga på barnen som lekte och badade i floden. Medan mammorna lagade mat pratade de om sina livssituationer, om relationerna till sina barn med och utan funktionsnedsättningar, och om de utmaningar de stod inför i vardagen. Några deltagare gick på promenad medan maten kokade. De kom tillbaka riktigt uttröttade.

Familjerna hade själva önskat att bara ha sociala aktiviteter den här dagen. De hade kommit överens om att det kollektiva samarbetet var fullt tillräckligt och så fick de tillfälle att ha roligt tillsammans och njuta av bad i floden. Det kändes viktigt för både föräldrar och barn att träffa andra med liknande livssituationer. De uppskattade och lärde sig mycket av vad varandra.

Föreningens kontaktpersoner

Ta kontakt med kontaktperson på din ort om du har frågor eller vill ha kontakt med Palmeras Vänner!

Borås:

Linnea Wesslund
0331-39505,
boras@palmerasvanner.se

Falun:

Ann-Britt Åsebol
070-595 18 02, 023-233 69
falun@palmerasvanner.se

Göteborg:

Mario Hernández och Petra Andersson
073-448 88 91, 073-416 12 26
goteborg@palmerasvanner.se

Luleå:

Maria Ollikainen
0920-22 8098
lulea@palmerasvanner.se

Lund:

Anna Arstam,
0413-54 20 05
lund@palmerasvanner.se

Malmö:

Carolina de Maio
0731-52 57 97
malmo@palmerasvanner.se

Stockholm:

Valerie Wigardt, Sofia Erixsson
070-992 00 92, 070-7357326
stockholm@palmerasvanner.se

Teneriffa:

Sandra Nykvist
snykvist@hotmail.com

Uppsala:

Terese Bergfors och Carmen Castro Bergfors
018- 69 2291
 uppsala@palmerasvanner.se

Västerås:

Marlene Kaas
073-682 1783
vasteras@palmerasvanner.se

Åland:

Helena Enroos
+358-182 28 21
aland@palmerasvanner.se

Östersund:

Ulla och Karl Aron Näslund
063-10 7775
ostersund@palmerasvanner.se

Har vi glömt din ort? Hör av dig till Carolina de Maio
0731-52 57 97
carolina@palmerasvanner.se
Att vara några stycken på en ort gör det roligare och lättare att vara aktiv för Piña Palmera!

Fadderverksamheten

Föreningen Palmeras Vänner välkomnar Sofia Erixson, Malmö, som ny fadder. Den 1 juli 2014 har föreningen 258 faddrar som var månad lämnar ett bidrag på 33 435 kronor. De pengarna används för att täcka de dagliga omkostnaderna och är en förutsättning för Piña Palmeras existens. För att bli fadder kan du kontakta Palmeras Vänner eller skriva ut en autogiroblankett från föreningens hemsida.

Gåvor 1 juli 2014 – 30 september 2014

Gåvor från organisationer

SMART assistans, *Danderyd*, 5000 kr; Floby Pastorat, *Floby*, 450 kr; Katarina Kyrkokassa (Kollekt), *Stockholm*, 874 kr; Västerås Pastorat (Kollekt Kungsåra församling), *Västerås*, 1165 kr. Sammanlagda värdet av gåvor från organisationer: 7 489 kr.

Gåvor från enskilda

Till minne av **Helge Kroon** har Palmeras Vänner fått 6 850 kr av Carina och Nisse, *Höganäs*; Lennart och Tapet & Färglagret, *Höganäs*; Maj-Lis, Tina och Bo-Göran med familjer, *Höganäs*; Carina och Kjell Mårtensson, *Höganäs*; Ellwi och Stefan, *Höganäs*; Margareta sandberg, *Höganäs*; Christina och Ronny Falkman, *Lerberget*; Lars Rydberg, *Linköping*; Solveig, Per och Åke Jonsson med familjer, *Robertsfors*; Margaret, Christina, Ola, *Råå*; Gunnel Wounsch, *Viken*; Fam. Hed-Lindhe, *Viken*; Greta, Marianne, Carl-Johan, Curt och Malin Wallenholm med familj, *Åstorp*. En ytterligare, anonym gåva har inkommit.

Karl-Aron Näslund har avlidit och till hans minne har 16 495 kr lämnats av Nisse och Kina Hemmingsson, *Dvårsätt*; Carolina Bastigkei Ränk, *Enskede Gård*; Katarina Lindahl, *Frösön*; Anders och Stina med familj, *Graninge*; Sören Öberg, *Härnösand*; Gunilla, Sara. Per, *Härnösand*; Birgitta Lannerstad, *Kivik*; Karin och Stefan, *Linköping*; Ancy Berg, *Långsele*; Elisabet Sahlén, *Sollefteå*; Hans och Stina Johansson, *Sollentuna*; Caren, Morgan, Kerstin, Sture, *Sundsvall*; Anna-Greta och Lars Backskog, *Svenstavik*; Gunilla och Lars- Erik Mackhé, *Svenstavik*; Torsten och Anita Nilsson, *Svenstavik*; Hans Olof och Ingrid Olsson, *Söderhamn*; Margareta Nässén, *Ås*; Fam. Rusten Norge, *Ås*; Ulla Näslund med familj, *Ås*; Eva Holmbom, *Östersund*; Birgitta och Sten-Olov Lundberg, *Östersund*; Margareta Winberg, *Östersund*; Inger Åkerblom; Maria Palselius; John Olof Modén; Ingrid. Ytterligare gåvor har förmedlats via Edbergs Begravningsbyrå, *Söderhamn*; Östersunds begravningsbyrå, *Östersund*.

När **Per/Pelle Ahlström** fyllde 50 år uppvaktades han med 2 900 kr av Fam. Bångeriuss, *Hammarö*; Jona Wall, *Karlstad*; Torkel och Elisabeth Brelin, *Karlstad* (En födelsedagslant till ära av Pelle Ahlström); Bobo Jonilson, *Karlstad*; Magnus Hagelqvist, *Karlstad*; Katarina och Alem Fisshatzion, *Karlstad*; Fredrik Wikström, Molkom; Anders Ek, *Mölnlycke*.

Övriga gåvor: Marie Pettersson, *Bandhagen*; Carolina Bastigkei Ränk, *Enskede Gård* (Till minne av Cathrine Petters); Ulla Nelén, *Eskilstuna* (Till minne av Henry Johansson); Karl Henrik Lindström, *Frösön*; Bernt Johansson, *Gävle*; Ulriqa Nilsson, *Hallstavik*; Karin Jerstorp, *Hudiksvall*; Ralf Johansson, *Hägersten*; Anders Windling, *Härnösand*; Christer Olsson, *Härnösand*; Gunnel Jonsson, *Höganäs*; Birgitta Nilsson, *Kalmar*; Mari Malmberg, *Karlstad*; Björn Nilsson, *Karlstad*; Johan Fröse, *Kil*; Carina Lilja, *Nacka*; Annika Jonsson, *Saltsjö-Boo* (Grattis Tarja Saers); Marie George, *Sollentuna* (Grattis Vivian Wahlberg 80 år); Georg Erling Georg, *Sollentuna* (Till minne av Vera Melin, *Linköping*); Marie George, *Sollentuna* (Grattis Kenneth Majsten 75 år); Hans Johansson, *Sollentuna* (Karl Johan Åström 80 år); Lisette Dagnå, *Sollentuna*; Hans Sydow, *Stockholm*; Lennart Arvedson, *Stockholm* (Tack för efterlåtssnack med Stig-Björn Ljunggren); Jan De Man Lapidoth, *Stockholm* (Valanalys med Börje); Märta Hansson, *Stockholm*; Satish Sen, *Stockholm*; Jan Rosenström, *Stockholm*; Pauline Sidén, *Sundbyberg*; Elisabeth Lundgren Wirseen, *Täby*; Sven-Erik Sjöberg, *Umeå*; Solveig Dahlberg, *Umeå*; Tom Lönnholm & Lena Fröjd, *Västerås*; Stig Isaksson, *Östansjö*; Marianne Hallin (Ingrid Dahlins 75-årsdag); Sus och Glenn Johansson; Desiree Thomann; Sigbritt Åhlander. Därutöver har ett flertal gåvor inkommit via Fonus, *Stockholm*. En anonym gåva "Grattis" har också inkommit. Sammanlagda värdet av gåvor från enskilda: 59 697 kr.

Ett varmt tack till alla givare

**Tack till Olga Åhlands Stiftelse för deras stöd
under flera år,
så också under 2014!**