



## Ordförande har ordet

November 2022

Bästa Piña Palmeravän!

Under en intensiv vecka i mitten av september fick vi ett mycket uppskattat besök av Flavia och Raquel från Piña Palmera. Syftet med besöket var att utbyta idéer och skapa samarbete med olika organisationer och högskolor här i Sverige. Vi, Palmeras Vänner, passade också på att arrangera vår årliga medlemsträff. Tack alla frivilliga som under denna vecka ställde upp med er tid och energi och såg till att besöket fungerade och utbytet blev meningsfullt. Läs mer om besöket i detta Palmlad på sida 4.

Knappt hade pandemin ebbat ut och en ny prövning stod för dörren för Piña Palmera. Det har säkert inte undgått någon av er att Piña Palmera drabbades av orkanen Agatha i slutet av maj och blev förödande för centret. Byggnader förstördes, el och vattentillförsel slogs ut m.m. Tack än en gång för alla generösa bidrag till uppbyggnaden som inkom under sommarmånaderna.

Vi har precis firat en av Mexikos största högtider under året "Dia de Muertos" på Etnografiska museet. Det blev som vanligt fina pratstunder med alla Palmeravänner som var där.

Nu när vi närmar vi oss julhelgen ber vi dig att tänka lite extra på Piña Palmera och ge dem en julgåva. Allt är välkommet och behövs, speciellt i år, till att fortsätta med återuppbyggnaden samt att få i gång alla aktiviteter fullt ut efter orkanen Agatha.

Tack för att du är medlem i Palmeras Vänner!

Du är viktig och behövs i allas vårt gemensamma arbete att hjälpa Piña Palmera med deras fortsatta verksamhet 2023 och i framtiden.

God jul och Gott nytt år!

Varma hälsningar

Anita Nilsson Røjning  
Ordförande

Föreningen Palmeras Vänner



## Innehåll

Piña Palmera sprider sitt arbetssätt till andra organisationer i Mexiko..... 2

Misael Perez Roble från byn Parma Lagra, Cozaltepec ..... 2

Flavia & Raquel, Piña Palmera på besök i Sverige ..... 4

Gåvolista augusti - oktober 2022 ..... 5

Volontärer och anställda på Piña Palmera ..... 6

Miniläger sommaren 2022..... 7

Firande av Dia de Muertos ..... 7

Medlemsinformation..... 8



# Piña Palmera sprider sitt arbetssätt till andra organisationer i Mexiko

Zipolite i april 2022

Text och översättning: Sara Rydwick

Nu i september avslutades en digital utbildning som teamet på Piña har jobbat med under två år. Varannan lördag under ett och ett halvt års tid har de spridit Piñas arbetssätt genom en utbildning för 24 deltagare från olika organisationer i framförallt Mexiko.

## Utbildningens innehåll

Fokuset i utbildningen har legat på hur cirkeln av diskriminering kan brytas genom att arbeta med inkludering baserat i och med lokalsamhället. Deltagarna har utvecklat sina kunskaper och i mindre grupper fått reflektera bland annat kring vad samhällsutveckling innebär och vilka omgivningsfaktorer som kan stödja eller hindra delaktigheten i samhället. Utbildningen avslutades med att samtliga deltagare fick presentera konkreta aktiviteter hur de i deras organisation och kontext kan arbeta med rättigheter för personer med funktionsnedsättningar.

## Hur det hela började

Piña fick förfrågan av en mexikansk stiftelse om att dela med sig av sitt synsätt och arbetsform.

Det resulterade i en utbildning som tog lång tid för Piña att bygga upp eftersom de sedan tidigare inte har liknande erfarenheter av att utbilda andra. Av stiftelsen har Piña fått vissa ekonomiska medel och regelbunden handledning. Teamet på Piña har även fått stöd av andra personer som inte är anställda i organisationen men som har samarbetat med Piña på olika sätt innan.

## Deltagarna och uppföljning

De som deltagit i utbildningen har varit personer från små nätverk, exempelvis ett som jobbar med idrott för personer som är blinda, till en internationell organisation som har institutioner i olika delar av Mexiko. En del av nätverken och organisationerna arbetar för att skapa forum exklusivt för personer med funktionsnedsättningar vilket är något som Piña vill förändra. Piña anser att livet behöver vara en del av samhället, inte i exklusivitet och flera deltagare har varit självkritiska och engagerade i att förändra deras sätt att arbeta under ut-



bildningens gång. En deltagare uttryckte att hon med hjälp av utbildningen har förstått vad det egentligen innebär att arbeta i och med lokalsamhället.

I november börjar teamet på Piña sitt uppföljande arbete där de besöker de olika organisationerna för att lägga upp anpassade planer till respektive organisation utifrån kontext, önskemål, behov och utmaningar för att ge bästa förutsättningar till ett adekvat stöd för fortsatt arbete med ökad inkludering.



## Misael Perez Roble från byn Parma Lagra, Cozoaltepec

Zipolite i februari 2020

Text: Klara Stintzing

Misael är från byn Parma Lagra, Cozoaltepec. För åtta år sedan började han komma till Cozoaltepec, där Piña Palmeras rehabiliteringsteam arbetar med närbaserad rehabilitering och inkludering, det vill säga integrering av personer med funktionsnedsättningar i samhället. De åker dit varannan vecka. Allt eftersom lärde sig Mi-

sael som är synskadad att gå med vit käpp och att använda Braille, punktskrift, och bli mer socialt integrerad i sin by. Innan han började komma till Piña lämnade han aldrig hemmet när det blivit mörkt, för då såg han ingenting. Efter tre år bjöd Piña in honom till intensivträning. Han lärde sig att tillverka returpapper och blev

mer självständig. Han fick lite betalt för jobbet han gjorde. Sedan lärde han sig om tillverkning av kokosolja. Han började också studera.

År 2016 lämnade han Piña Palmera i sex månader för att arbeta i La Paz i Baja California. Han har släktingar där och tjänade bra i deras affär, en mini – super. Men han gillade inte chefen som behandlade de anställda illa. Det kom till ett större bråk, och då köpte han sig en flygbiljett och för hem och bad att få komma tillbaka till Piña.

Så i maj blev Misael anställd igen och har en grundläggande försäkring. Av Raquel har han lärt sig om tillverkning av naturlig kosmetika. Han tycker om att arbeta och leva här. I Baja California var arbetet strikt reglerat. Man var tvungen att komma i tid. Om någon vara blev skadad blev det avdrag på lönen. Det fanns övervakningskameror för säkerhet och ständig kontroll. Han tjänade 1700 pesos i veckan men saknade försäkring. måndag till fredag jobbade han från 13.00 till 21.00 och lördag från 07.00 till 18.00. söndagar var han ledig. Han bodde hos en kusins familj som ägde affären, ett öllager och en tvättinrättning. Men sedan Misael blev ovän med dem har de inte pratat med varandra.

Det var här på Piña han blev medveten om mänskliga rättigheter, respekt för varandra och djuren och naturen. Han fick nya värderingar. Fyra dagar i veckan går han upp klockan 04.30 för att vattna. Det är då vattnet kommer. Han är van att arbeta i jordbruket sedan barndomen. Pappan är fortfarande jordbrukare men mamman dog i cancer år 2010.

Han har sju syskon, fyra bröder och tre systrar. Misael är yngst. En bror bor i USA. Alla de andra är gifta och bor runt Cozoaltepec. De är jordbrukare och byggnadsarbetare. Man skördar mest majs. Förr var det jordnötter och Jamaica, men det lönar sig inte längre. Pappan är 55 år och bor ensam kvar hemma. Han orkar inte arbeta som förr på grund av



huvudvärk och yrsel. Pappan blev arg när Misael bestämde sig för att åka till Baja California, men sen blev han ännu argare när han kom tillbaka igen. Men Misael berättade hur allting varit och pappan lugnade sig.

”Hur upptäcktes hans synnedsättning”, frågar jag. Jo det var i skolan som lärarna märkte att han inte såg. Han kunde inte kopiera vad som skrevs på tavlan, så hans skrivblock var alltid tomt. Hans mamma tog med honom till en ögonläkare, och han fick glasögon. I skolan blev han mobbad. De kallade honom ”fyra ögon” och var elaka mot honom. Så han slutade använda glasögon.

När teamet ”Catalucan” från USA kom till Piña med bland annat en oftalmolog, specialist i ögonsjukdomar, fick han nya glasögon. Hans syn hade då försämrats mycket. Två gånger om året åker han till Oaxaca för kontroll på Hospital de Niño, Barnsjukhuset. Han måste vara försiktig så han inte får slag eller stötar mot ögonen för då kan det bli näthinneavlossning. Om han använder glasögon hela tiden blir det ingen ytterligare försämring.

Misael är nu 23 år och har många livserfarenheter. Tidigare ville han studera, men det vill han inte längre. Han vill hellre arbeta och göra i ordning pappans hus som

är ganska fallfärdigt. Han sparar pengar till byggmaterial. Han har inga planer på att bilda familj. Just nu är han ensam, men ibland har det funnits en flicka. Han ser sig själv som katolik, men hela hans familj är kristen. De dricker inte alkohol, de dansar och festar inte. Det är friare att vara katolik, säger Misael. Han vill vara på Piña och leva i ett kollektiv. Här respekterar man varandra, det gemensamma arbetet och Piña Palmeras målsättningar.

Han har förändrats mycket. Tidigare var han blyg. Det var mycket våld i hans hemby. Alla i familjen hade vapen, pistoler och gevär. För att jaga och för vad som helst som kunde hända. Förr hade han också lust att skjuta, men inte nu längre. Han har lärt sig andra värderingar och sätt att lösa konflikter.

Sista året har han tillbringat mycket tid med Mariano. De ville skapa en lokal radiostation och reste till Oaxaca med omgivande byar och deltog i ”La escuela de bien común”. De gjorde program om gender, ekologiskt jordbruk och solidarisk ekonomi. De ville skapa en lokalradio på Piña men det gick inte på grund av brist på pengar. Så nu sitter han och river gurkmeja som de ska använda i kosmetika tillverkningen. Men han är glad och förhoppningsfull inför framtiden.

# Flavia & Raquel, Piña Palmera på besök i Sverige

Stockholm i september 2022

Text och sammandrag: Amanda Sandberg

I september hade Palmeras Vänner äran att ta emot två representanter från Piña Palmera i Sverige; Flavia Anau och Raquel Enríquez. Flavia arbetar som verksamhetssamordnare och Raquel som volontärsamordnare och teckenspråklärare. De anlände sent lördagen den 17:e september i Stockholm och redan på måndagen var det dags för de första studiebesöken.

På förmiddagen åkte de tillsammans med Ulrika Walbring till Karolinska Institutet för att tillsammans med representanter därifrån diskutera möjligheten för studenter att göra VFU (verksamhetsförlagd utbildning) på Piña Palmera.

Därefter bar det vidare till STIL:s kontor. STIL, som växte fram ur Independent Living rörelsen, är en förening som arbetar med personlig assistans och politisk påverkan. Under besöket utbyttes erfarenheter och intressanta perspektiv kring likheter och skillnader mellan de två föreningarna och samhällena som de är verksamma inom.

På tisdagen hoppade Flavia och Raquel på tåget till Göteborg där



Infoträff i Göteborg. 11 besökare sitter i en publik tillsammans med Flavia. Hanna från Palmeras Vänner styrelse står vid en dator framför en projektorskärm.

de besökte flertalet dagliga verksamheter som organiseras av Göteborgs stads förvaltning för funktionsstöd. Den första verksamheten, Språnget media, inriktade sig på arbetslivet bl.a. inom 3D design, gaming, sociala medier, podd och hantverk. Under detta besök intervjuade en deltagare Flavia och Raquel till sin podcast. Intervjun finns både på Instagram och Spotify under namnet Pelle undrar.

Under dagen fick de även se andra dagliga verksamheter såsom Café koppen med inriktning matlagning och konditori, Teaterkonfekt med inriktning teater samt Utegruppen med inriktning lantgårds arbete, fastighetsarbete, plantering och vaktmästeri.

På kvällen hölls det en infoträff och samtal för föreningens medlemmar, volontärer och andra nyfikna. Det blev samtal om orkanen och tiden efter, om arbetet på Piña Palmera, effekterna och att verka för mänskliga rättigheter i en kontext som Mexiko.

Flavia och Raquel hann med ytterligare en dag av besök innan de lämnade Göteborg för denna gång, bl.a. på Aspenässkolan, den dagliga verksamheten Solvändan med inriktning sinnesupplevelser och på Romano center som stöttar minoritets-



Besök på STIL. Flavia, Raquel och Amanda (från FPV:s styrelse) sitter vid en runt träbord tillsammans med Jonas (ordförande), Emma (kommunikatör/projektledare) och Jessica (politisk sekreterare) från STIL.

gruppen romer. De åt även lunch med en utvecklare från Göteborgs stads förvaltning för demokrati och medborgarservice och träffade en enhetschef inom daglig verksamhet sydväst/nordost.

Från Göteborg åkte Flavia och Raquel vidare till Vadstena. Även där hölls en informationsträff, denna gång tillsammans med deltagare och medarbetare från hela Vadstena folkhögskola där de pratade om Piña Palmeras arbete med inkludering och mänskliga rättigheter.

Dagarna därpå gästade de Vadstena folkhögskola där bl.a. samtal med representanter från skolan bjöd på utbyten av idéer kring hur man kan arbeta med kartläggning, stöd, pedagogik och attitydförändringar på olika sätt. De genomförde dessutom en workshop kring inkludering med studenter på assistentlinjen och diskuterade hur inkluderingen ser ut i olika delar av världen idag och vad som kan göras för att förbättra den.

Höjdpunkten under Flavia och Raquels besök måste dock varit

medlemsträffen på lördagskvällen i Stockholm. Vilken fantastisk dag! Det pratades om vårt arbete i föreningen Palmeras Vänner men självklart allra mest om Piña Palmeras verksamhet och tiden nu efter orkanen. Det berättades om minnen från tiden då Piña Palmera startade på 80-talet samt om vad som är nästa steg framöver. Det var en eftermiddag med underbar stämning och fina återseenden.

Programmet bjöd även på tankeväckande workshops kring teckenspråk och synnedsättning av den stil som de genomför på Piña Palmera. Det fanns även en pysselhörna för stora som små.

Innan resan kom till sitt slut för denna gång så fick Flavia och

Raqel samtala med Mexikos ambassadör i Sverige på den Mexikanska ambassaden för att informera om verksamheten och diskutera möjliga sätt för ambassaden att stötta arbetet och sprida information.

Det var 10 intensiva dagar för Flavia och Raqel men än mer lärorika och givande! Tack för denna gång – och på återseende!



Teckenspråkworkshop på medlemsträffen i Stockholm. Ordförande Anita och två medlemmar står framför en projekterad bild av det svenska tecken-alfabetet.

## Gåvolista augusti - oktober 2022

### Gåvor och fadderbidrag som inkommit under perioden

Privata personer:	60 260 kr
Föreningar:	5 000 kr
Fadderbidrag:	73 065 kr

Fadderbidrag, som inkommer varje månad, används till att täcka de dagliga omkostnaderna och är en förutsättning för Piña Palmeras fortsatta verksamhet. För att bli fadder kan du kontakta Palmeras Vänner på [info@palmerasvanner.se](mailto:info@palmerasvanner.se) eller fylla i autogiroblanketten på föreningens hemsida [www.palmerasvanner.se](http://www.palmerasvanner.se).

### Gåvor som inkommit från föreningar under perioden

Supporterklubben Oaxaca

### Gåvor som inkommit som enskilda gåvor, bröllopsgåvor, kondoleansgåvor och födelsedagsgåvor under perioden

Agneta Ugglå Kangasniemi, Amelia Ramirez de Bylund, Anabeli Diaz Gonzalez, Anette Nyman, Anna-Lena Andersson, Christina Andersson, Christina Andersson Kvar, Eva Hellström, Eva-Lena Andersson, Gabriele Biquet, Gunilla Giers, Haim Ginsburg, Heidie Jensen, Lena och Olof Skärdin, Lilly Vävare, Marianne Forslund, Marie och Erling George, Nils Gustav Markström, Per-Arne och Åsa Ståhlberg, Sonja Sondér, Sverker Jönsson, Tommy Seger, Åke och Sonja Sondér, Åsa Ståhlberg, Åsa Jonsson Nygren

### Genom att hylla Lena och Olof Skärdin på födelsedagarna 70+75 år i september

Leif och Sofie Thorslund, Gerhard Weise, Familjen Häggström, Anette Birgitta Björkman, Ewa Edvardsson, Lars Hugo Lindén, Anna Skärdin, Thorn Björn, Gunilla och Bengt Källberg, Annika Hellman, Tommy Tjernström, Bengt Åke Karlsson, Monica Wahlberg, Berth Maas, Brita Skärdin, Jan Sveningsson, Marie Lindberg, Stig och Ann-Sofi Spjuth

### Till minne av Ingemar Johansson bortgång i augusti 2022 har många gåvor från enskilda personer inkommit



### Tusen tack till alla er som bidragit!

Det är med stor ödmjukhet vi vill tacka alla som så generöst och engagerat bidragit med medel till Piña Palmera verksamhet.

# Volontärer och anställda på Piña Palmera

Zipolite i april 2022

Text och foto: Anita Nilsson Røjning

## Malivin

Jag träffar på Malvin i produktionen av kokos. Han kommer från Schweiz och studerar till socionom på universitetet i Bern. Han fick kontakt med Piña Palmera genom universitet som har en lista över organisationer som de arbetar med. Han fick kontakt med en person som nyss varit på Piña och fick möjlighet att få mer information. Han gör sin praktik här och skall stanna i sex månader.



"Vad är ditt intryck av Piña efter dessa ett par veckor du varit?" frågar jag.

"Jag var helt förvirrad den första veckan och är det fortfarande. Alla namn, alla nya människor som kommer och går. Vad gör de här? Var kommer de ifrån?" svarar Malvin. Vad han tycker sig finna positivt är delegeringen och att varje ledare har sitt absoluta ansvar för sitt område. Det ger ansvar och motivation. Han har redan lärt sig en del första ord på spanska och klarar sig fint. Han är glad för att vara här och dessutom är betalningen för mat och en del i ett rum på "Casa Jabon" symbolisk, vilket är ovanligt. Det ingår mat och husrum. Normalt får man betala många tusen kronor för fem-sex veckor som volontär.

Han har arbetat på de flesta arbetsplatserna på Piña nu. Köket, komposten, vårdhemmet för tre personer med grav funktionsnedsättning, snickeriet, keramiken,

papperstillverkningen, kokosframställningen och affären.

Han har dessutom också varit i en av byarna Candelaria där Bladimir, som arbetar på Piña som teckenspråklärare bor. Där gjordes det hembesök hos Bladimir. Vilket han tyckte var mycket intressant.

## Marcelo

Hon kommer från Mexico City och är runt 25 år. Hon kom hit då hon blev rekommenderad att arbeta som volontär på Piña av sin terapeut.

Hon upplever livet på Piña som öppet, välkomnande och generöst. Mycket mer än vad hennes terapeut sagt. Här upplever hon att det inte finns någon könsdiskriminering och gillar starkt miljö-tänket man håller på med här på Piña. Allt sorteras eller komposteras. Inga kemikalier används m.m. Produkterna som produceras är från naturen som kokosolja och andra skönhetsprodukter från kokos. Sylt och vin som framställs av blomman från busken Jamaica.



Stressen i staden och egofixeringen finns inte här. Här känns det som alla lever i ett harmoniskt kollektiv. Trots många turister i Zipolite är Piña en oas. Jag vet ännu ej hur länge jag stannar men livet här på Piña är lugnt och jag trivs.

## Bladimir

Bladimir är en glad yngling. Han är döv. Hans hår är färgat ljust och han har en liten mustasch. Han är 23 år och arbetat på Piña i två år som teckenspråklärare.



Bladimir kom i kontakt med Piña när han var fem år. Det var Moise på Piña Palmera som lärde honom att sakta men säkert lära sig teckenspråk. Han har gått i skolan och kan läsa och skriva. Han hade mycket svårt att följa med på undervisningen men det gick lättare när de skrev ner det som var viktigt. Han läser av på läpparna vad de eventuellt kan säga så det är viktigt att tala tydligt.

Läsförståelse är det som är svårast. Enstaka ord är lätt men när det blir abstrakt blir det svårare. Bladimir talar också hjälpligt vilket han började lära sig vid 17 års ålder. Det blir mycket gester och starka uttryck i ansiktet.

Sedan 2020 arbetar han på Piña och han arbetar inom terapigruppen. Han följer med till byarna och lär ut teckenspråket tillsammans med Raquel som är den som kan teckenspråket bäst. Han följer också med Raquel till skolorna för att i grupp hjälpa läraren hur de skall undervisa döva barn.

Han säger att han hjälper till där det behövs och kollar in gruppen hela tiden.

# Miniläger sommaren 2022

med medel från Olga Åhlunds stiftelse för välgörande ändamål

Zipolite i augusti 2022

Text: Flavia Anau, Piña Palmera

Översättning: Klara Stinzing

De medel som Olga Åhlunds stiftelse ger oss är avsedd för sommar – och miniläger. På grund av pandemin, postpandemin och orkanen Agatha i början av sommaren har vi blivit tvungna att anpassa våra aktiviteter i enlighet med de överenskommelser och målsättningar vi har med personer med funktionsvariationer och deras familjer. De är huvudsakligen urbefolkningar som bor i byar och lokalsamhällen på landsbygden.



Våra aktiviteter under minilägren blev ett utmärkt alternativ. Man stärkte interaktionen mellan personer med funktionsvariationer från olika byar genom lek, socialisering och erfarenhetsutbyte. Vi sökte lämpliga platser utanför samhällena, där deltagarna kände sig fria att närma sig naturen, umgås och öka sina sociala förmågor. De mötte sina utmaningar och rädslor som det innebar att vara

vid havet och floderna. Så gjorde också deras familjer som i många fall överbeskyddar sina barn. De deltog också i olika workshops vid centret Piña Palmera där man tillverkade returpapper och målade på t-tröjor.

## Workshops för att tillverka returpapper och måla på t-tröjor

Minilägren varade en heldag. Vid några tillfällen stannade vi kvar och sov över på stranden. Det främjade samvaron vid lägerelden och man lagade mat tillsammans. Barn och unga med funktionsvariationer deltog också efter förmåga. I år har 23 familjer deltagit i minilägren tillsammans med rehabiliteringsteamet från Piña Palmera, som följer och stödjer deras processer och utveckling.

Samtidigt beslutade vi också att ha vattenterapi för att förstärka personer med funktionsvariationers rehabiliteringsprocesser, integrering och inkludering i samhället. Vi valde platser nära deras hemmiljöer så familjerna fick större möjlighet att delta. Man arbetade med fysisk träning i vattnet och kommunikation och känslor genom rörelser



i sand eller lera, beroende på var man befann sig, vid floden eller havsstranden. Man var där i tre timmar. Detta gör vi på lördagar en gång varje månad. Rehabiliteringsgruppen på Piña Palmera är ansvariga för säkerheten och träningen och har hjälp av medföljande volontärer. Tio personer med funktionsvariationer och deras familjer har deltagit varje gång.

Genom aktiviteterna under minilägren och vattenterapi har vi kunnat följa och stödja personer med funktionsvariationer och deras familjers rehabiliteringsprocesser och inkludering i lokalsamhället under pandemin, postpandemin och efter orkanen Agatha, då vi inte kunde förverkliga sommarlägret år 2022. Våra hus och vår infrastruktur var inte tillräckligt bra skick för att ta emot familjerna.

## Firande av Día de Muertos

Etnografiska museet, 5-6 november 2022

Stockholm i november, 2022

Text och foto: Anita Nilsson

Röjning

Föreningen Palmeras Vänner var som traditionen bjuder på plats. Tack alla gamla medlemmar för härliga och minnesvärda pratstunder. Välkomna alla nya medlemmar till Palmeras Vänner.



# Föreningen Palmeras Vänner

c/o Røjning  
Danebovägen 3A  
184 95 Ljusterö

## Medlemsinformation

### Skattereduktion på gåvor gäller nu för hela 2022

Föreningen Palmeras Vänner blev godkända gåvomottagare i mitten av 2021 och du kunde enbart få reduktion på gåvor inbetalda under perioden juli-december 2021. Skattereduktion på gåvor gäller nu för hela året 2022.

Kriterier för att du skall erhålla skattereduktion på 25%:

- Du som privatperson skall ha fyllt 18 år
- **Gåvogivaren, du, skall vara en fysisk person och som är känd, d.v.s. som vi har personnummer till**
- Gåvan skall uppgå till minst 200 kronor per gåvotillfälle

Summan av inbetalda gåvor, till oss eller annan organisation som är godkänd gåvomottagare av skatteverket, skall uppgå till minst 2000 kr under året.

Tänk på Piña Palmera. Vi tar tacksamt emot en gåva.

Swish: 123 90 11 917

Bankgiro: 901-1917

Önskar du framöver betala medlemsavgiften och/ eller fadderbidrag via autogiro finns blankett på vår hemsida [www.palmerasvanner.se](http://www.palmerasvanner.se) under fliken "Stöd oss".

## Uppdatering av postadress och e-mail

Vi blir tacksamma om du meddelar oss ny eller ändrad postadress eller e-mail till [info@palmerasvanner.se](mailto:info@palmerasvanner.se). Det är viktigt i vår kommunikation med dig att vi har korrekta och uppdaterade uppgifter så att vår information når fram.

## Palmlbladet via din e-mail

För dig som får Palmlbladet via posten och kan tänka sig att erhålla medlemsbladet via e-mail meddela oss på [info@palmerasvanner.se](mailto:info@palmerasvanner.se). Detta är bara en förfrågan från oss. Du avgör om du tror att det kan fungera för dig eller ej.

 **Facebook:** Föreningen Palmeras Vänner

 **Instagram:** palmerasvanner

Håll dig uppdaterad och titta in lite då och då på vår hemsida [www.palmerasvanner.se](http://www.palmerasvanner.se). Följ oss på Facebook och Instagram som uppdateras kontinuerligt.



*Tack för att du är medlem i Föreningen Palmeras Vänner. Ditt medlemskap är ovärderligt för föreningen och i förlängningen Piña Palmera.*

## Föreningens kontaktpersoner

Tag kontakt med aktivister på din ort om du har frågor eller vill veta mer om Föreningen Palmeras Vänner.

### Göteborg

Mario Hernández  
Petra Andersson  
[goteborg@palmerasvanner.se](mailto:goteborg@palmerasvanner.se)

### Stockholm

Valeria Wigardt  
[stockholm@palmerasvanner.se](mailto:stockholm@palmerasvanner.se)

### Lund

Anna Arstam  
Karin Fältman  
[lund@palmerasvanner.se](mailto:lund@palmerasvanner.se)

### Halmstad

Irmeli Peronius  
[halmstad@palmerasvanner.se](mailto:halmstad@palmerasvanner.se)

### Linköping

Sara Rydwik  
[linkoping@palmerasvanner.se](mailto:linkoping@palmerasvanner.se)

### Västerås

Marlene Kaas  
[vasteras@palmerasvanner.se](mailto:vasteras@palmerasvanner.se)

### Örebro

Ilse Mendez  
[orebro@palmerasvanner.se](mailto:orebro@palmerasvanner.se)

Har vi glömt din ort? Vill du bli en av föreningens kontaktpersoner?  
Kontakta: Anita Nilsson Røjning  
070-7734543  
[info@palmerasvanner.se](mailto:info@palmerasvanner.se)

Ordförande: Anita Nilsson Røjning  
E-mail: [info@palmerasvanner.se](mailto:info@palmerasvanner.se)  
Hemsida: [www.palmerasvanner.se](http://www.palmerasvanner.se)  
Facebook: Föreningen Palmeras Vänner  
Instagram: palmerasvanner  
Medlemsblad: Palmlbladet  
E-mail: [info@palmerasvanner.se](mailto:info@palmerasvanner.se)  
Redaktörer: Anita Nilsson Røjning  
Layout: Linn Saletti



**SVENSK  
INSAMLINGS  
KONTROLL**

Bg: 901-1917

Swish: 1239011917