



Ordförande har ordet

En höst av dans, musik och en allt starkare positiv cirkel

NOVEMBER 2023

November månad började med mycket musik och dans under firandet med

”De dödas Dag” både i Stockholm och Göteborg. Tack alla ni som besökte oss under dessa dagar.

Nästa gång vi har möjlighet att träffas är på ”Schysst Jul” i helgen 2-3 december. Platsen är ABF-huset på Sveavägen i Stockholm.

Vi skulle bli mycket glada och tacksamma om du, nu när vi närmar vi oss julhelgen,

tänker alldeles extra på Piña Palmera och ger dem en julgåva. De har jobbat kontinuerligt med att restaurerat byggnader och även byggt upp dem på tryggare platser inom området efter orkanen förra året.

Samtidigt har de fortsatt och även stärkt sina insatser för alla personer med funktionsnedsättningar och deras familjer att rehabiliteras och inkluderas i samhället.

Dessa personer har i sin tur kunnat fortsätta den positiva cirkeln att vara förebilder och dela sina erfarenheter med flera i samma situation.

Alla gåvor stora som små är välkommet och gör skillnad.

Swish: 123 90 11 917.

Meddelande: Julgåva.

Tusen, tusen tack på förhand.

Ditt stöd och ditt medlemskap i Palmeras Vänner är viktigt. Du behövs i allas vårt gemensamma arbete att hjälpa Piña Palmera med deras fortsatta verksamhet 2024 och i framtiden.

God jul och Gott nytt år!

Anita Nilsson Røjning

Ordförande

Föreningen Palmeras Vänner

Innehåll

PÅVERKAN FÖR ALLAS RÄTT TILL LIVSKVALITET .2	VIKTIG INFORMATION INFÖR 20246
INTERVJU: MÖT MISAEL & CAMILO3	FESTLIGT PÅ BÅDE ÖST- OCH VÄSTKUST.....7
DEL 2 AV DANIELS RESA MED PIÑA PALMERA 4-5	MEDLEMSINFORMATION8



Opinion

Möte med lokala beslutsfattare i en del av Oaxaca.

Påverkansarbetet fortsätter – för allas rätt till livskvalitet

NOVEMBER 2023

Den här artikeln är en fortsättning på intervjun med Flavia i föregående Palmblad nr 2.

Att påverkansarbetet kräver både tid, uthållighet och kreativitet blev tydligt redan vid första samtalet. Därefter har jag dock funderat på hur det kan se ut mer konkret. Hårt slit gör att de lyckas, men hur går det till? Det handlade mitt andra samtal med Flavia om.

Påverkansarbetet behöver komma från individerna det berör, inget annat angreppssätt är lika viktigt. Piñas roll blir att möjliggöra för människorna de möter att föra fram sin egen politik, oavsett område, och möjliggöra för dem att kunna göra så även utan Piña som ett nära stöd. Möten och workshops med beslutsfattare verkar vara de starkaste verktyget för att nå förståelse och få igenom önskad förändring.

Självklarheter tar tid

Ett återkommande förändringsarbete på individnivå är att tillsammans med till exempel barnet med funktionsnedsättning och deras familj genom samtal och möten med skolan få till anpassningar för barnet - både pedagogiska och fysiska. Målet är att familjerna sedan ska kunna driva dessa behov av förändringar själva.



Ett annat exempel i närtid är när Piña stöttat en kvinna att få sina rättigheter tillgodosedda av sjukvården. Med stöd av Piña kunde kvinnan få nödvändig behandling och också ett respektfullt bemötande där bl.a. rum och sängar anpassades för att läkarundersökningen skulle kunna genomföras. En självklarhet kan tyckas men Piña och kvinnan behövde klaga till högre instans för att få igenom detta.

Kamp för laglig rätt

Förutom anpassad sjukvård så kämpar Piña som nämnt i tidigare artikel med att få till det permanenta omsorgsarbetet som en människa med funktionsnedsättning har behov av, och bör ha rätt till. Här berättar Flavia om det långsiktiga och upprepande arbete som de har framför sig. För att lyckas med detta samarbetar Piña med andra människorötsorganisationer i Oaxaca och tillsammans arbetar de för att gällande lagstiftning faktiskt ska implementeras. Det är nämligen så att

det finns en lag i delar av Mexiko som säger att människor med funktionsnedsättning, i behov av omsorg och assistans, ska kunna beredas det. Lagen ställer krav på vilka som ska utföra stödet och vilka hjälpmedel som ska finnas på plats för att garantera en viss livskvalitet.

Denna lag är dock inte giltig i alla delstater och här berörs orterna där Piña arbetar. För människor på landsbygden och i ursprungsområden saknas det lokal politik som garanterar det permanenta omsorgsarbetet. Idag anförtros familjemedlemmar, främst kvinnorna, det ansvaret. Utan statlig samordning garanteras inte omsorg som faktiskt höjer livskvaliteten för personerna det berör.

Staten behöver erbjuda ekonomiskt stöd så att personer kan anställas för uppdraget men också se till så att vårdcentralerna har de tekniska hjälpmedel de behöver.

Under andra samtalet med Flavia tydliggörs ändå framsteg för individer och familjer parallellt med att Piña tillsammans med andra organisationer försöker flytta det berg som staten kan vara för att det genom förändringar på strukturell nivå ska bli bättre för fler. Men sakta men säkert gör dom det.

Text och översättning:
Hanna-Liisa Juntti



Misael: "Mer än något är det att acceptera"

Misael Pérez Robles.
Cozacoaltepec, Oaxaca.
27 år gammal.
9 år på Piña Palmera.

Vilken funktionsnedsättning har du?

– Jag har nedsatt syn, vilket jag haft sedan jag föddes. När jag växte upp så fortsatte den försämrats. Nu, vid 27 års ålder så har utvecklingen stannat av men jag hade många svårigheter under min barndom.

På vilka sätt då?

– Det var svårt för mig att delta i sociala tillställningar som ägde rum på kvällen med skolan eller familjen. Jag var alltid tvungen att sitta längst fram och inte ens då kunde jag se ordentligt. Nästan ingen hade kunskap eller medvetenhet i frågan om funktionsnedsättningar, bara några få lärare och klasskamrater. Vi fick varken ledsagning eller rådgivning.

Hur kom du till Piña Palmera?

– Jag lärde känna Piña i mitt område och började engagera mig där med dem. Det var så jag sedan kom hit och slutförde gymnasiet i Zipolite. På Piña tränade jag

för att övervinna utmaningarna, acceptera funktionsnedsättningen och bredda min syn på frågan. Efter en tid höll jag till och med medvetandeworkshops på skolan jag studerade.

Hur gick den här processen till?

– Du börjar med att skaffa dig information och kunskap. Sedan kommer hela processen med acceptans, träning, orientering, rehabilitering, självständigt liv och allt det där.

– Och ja, den andra delen av empowerment. Det tog mig 3 till 4 år tills jag kände mig integrerad i de dagliga aktiviteterna och till och med i arbetslivet.

Något meddelande du skulle vilja lämna till läsarna?

– Jag tror det är viktigt att veta att det också är ett beslut att välja att acceptera en följeslagare i dessa processer, för det är något som varar livet ut.

– Mer än något annat är det att acceptera och leva med sin funktionsnedsättning i sin egen takt. Vi är många och vi finns här för att dela med oss av våra processer.



Camilo: "I slutändan är vi alla olika"

Camilo Alva Harfush.
Mazunte, Oaxaca.
24 år gammal.
10 år på Piña Palmera.

Kan vi börja med att du berättar för mig vem du är och hur det började med din funktionsnedsättning?

– Jag började få problem med min syn när jag var 9 år, när näthinnan på mitt vänsteröga började lossna. Jag såg inte bra, allt var i olika färger och jag såg bara klart på nära håll. Jag var tvungen att opereras flera gånger varpå synen blev ännu sämre. När jag var 14 år började samma sak hända på högerögat. **Vilka utmaningar ställdes du inför då?**

– Jag förlorade inte hela synen från ett ögonblick till ett annat, utan det hände gradvis. När jag förlorade synen på båda ögonen kände jag att jag behövde vara mer försiktig när jag gick, det var en utmaning att skriva, läsa m.m.

– Många saker i min vardag förändrades.

– Jag vande mig, men

jag hade inte jobbat med processen innan jag kom till Piña.

Hur klarade du dessa utmaningar?

– Här på Piña vägledde de mig till att göra mer. Jag lärde mig att det fanns många fler saker jag kunde göra som jag inte hade tänkt på, till exempel som att hacka med kniv.

– Nu kan jag göra saker som skrämde mig förut eftersom jag vet att mina förmågor inte är 100 % beroende av min syn. Jag har fått stöd av många personer, vilket underlättar hela anpassningsprocessen.

Har du något att säga till andra som står inför en liknande situation?

– Det kan verka omotiverande att tänka att andra kan se saker som inte du kan men i slutändan är vi alla olika.

– Även om inte jag kan se vad andra ser så känner jag mig inte mindre värd än dem.

Översättning/Text:
Amanda Sandberg,
Palmeras Vänner

ZIPOLITE | MARS 2023

I oktober samma år, 2017, återvände jag till Mexiko för att hantera akuta projekt efter jordbävningarna som ödelade en stor del av landet. Jag hade avsikten att återvända till Piña men så dök det upp ett nytt projekt som jag behövde delta i i Nicaragua. Även där med fokus på CBR/I (community-based rehabilitation/inclusion) med barn och ungdomar med funktionsnedsättning. Jag reste till Nicaragua 2018, men några månader senare började upproret mot president Ortega så jag tvingades lämna landet av säkerhets-skäl.

När det projektet avbröts blev en del av mitt schema för följande år tomt, plötsligt kunde jag återvända till Piña Palmera. Denna gång bodde jag i Casa Japón, volontärstugorna inne på Piña.

Jag kom alltså tillbaka 2019, med känslan av att återvända hem. De välkomnade mig med värme. Det var nya volontärer, en omväxling till att tillbringa 24 timmar om dygnet inne på Piña och leva en dag i taget. Det kan låta osannolikt men trots att jag tidigare hade varit ett helt år på Piña upptäckte jag nya detaljer som man bara får när man bor inne på Piña.

Med erfarenheterna från min tidigare tid jag tillbringade på Piña blev denna gång mycket lugnare och med färre överraskningar. Jag visste redan i vilka områden jag kunde vara användbar och kände mig bekväm med dem: tekniska ämnen, i butiken, under workshops, marknadsföring och sociala medier. Jag hade ofta känslan av att det fanns mer att göra, men var försiktig att inte försöka ändra platsens rytmer. Rytterna i mitt huvud är annorlunda, och jag är medveten om att jag måste pausa dem på Piña.

Extraordinärt arbetssätt

I det här skedet var jag mer intresserad av att följa med på besök i byarna och i familjernas hem. Kanske på grund av mina erfarenheter i Nicaragua och mitt egna behov av att jämföra miljöer och strategier. Piñas arbetssätt i denna aspekt är ganska extraordinär, på grund av metodiken och miljön där den tillämpas. Det är nog svårt att se liknande åtgärder på många andra platser.

Jag passade även på att närvara på Carminas workshops. En upplevelsesom alltid gav nya lärdomar. Även



Ortega, Casa Japón

om jag gick tjugo gånger hittade jag alltid nya perspektiv, nyanser och lärdomar. Att få följa med henne ut i de olika byarna och se hur hon anpassade sin verksamhet till varje grupp och dess dynamik var fantastiskt.

I maj 2019 lämnade jag Piña för att fortsätta med mina jobbuppgifter, med hotet om att återvända... om jag får!

Diskbräck & sensibilisering

Runt augusti samma år, 2019, bestämde sig mina diskar i ryggraden för att ha en fest och jag tvingades till sjukskrivning. Jag fick diagnosen diskbräck och började gå hos en sjukgymnast i staden Oaxaca, som var den närmaste platsen vid det tillfället.

I oktober kunde jag välja mellan en

tidig resa tillbaka till Spanien eller att åka till Piña... beslutet var självklart. Denna gång bodde jag i Casa Marley. Jag hade ont och mindre energi än under mina tidigare vistelser men utan att en "plikt" att följa något schema, blev allt mer avslappnat.

Trots detta deltog jag i arbetet på Piña nästan dagligen och jag fortsatte ofta att bidra till samma områden. Men vid detta tillfälle blev jag intresserad av att delta aktivt i workshops för sensibilisering.

Under dessa månader kom många grupper för att delta i sensibiliseringsworkshops och till en början följde jag med under dem för att dokumentera och utöka det grafiska arkivet genom att fotografera. Till slut blev jag en av dem som stöttade bl.a.





och jordbävningar

►► Mariano, Chely, Rey och Toño som höll i workshopen. Det var alltid intressant att följa med på hela workshopen och lyssna på slutsatserna och de sista reflektionerna. Att delta i dessa reflektioner var kontinuerligt utvecklande.

Livet inne på Piña blev sakta vardag, jag kände mig inte längre som en besökare.

Mitt deltagande i de dagliga arbetsuppgifterna kändes inte som ett jobb, utan som en enkel aktivitet som man skulle göra i sitt eget hem. Jag började även att erbjuda gratis matematiklektioner på eftermiddagarna på begäran av några föräldrar, som extra undervisningsstöd.

Jag erbjöd även stöd till studenter som skrev sina avslutande examensarbeten.

De nya volontärerna som kom såg på mig som en sorts förebild, och det ökade ansvaret för mitt beteende. Jag är medveten om att mina handlingar var ett exempel för de som kom efter mig. Jag är van vid detta ansvar när jag ständigt måste ta en ledarroll i mina jobbprojekt, men på Piña hade jag tidigare inte tagit på mig den rollen. Det gör mig inga besvär, så länge jag är medveten om det.

En galen värld

I februari 2020 var det dags att återvända till Spanien igen. Datumet var redan planerat sedan innan men man hade

kunnat tro att det var förutspått...

Nästan direkt efter min ankomst till Spanien stängdes gränserna pga COVID 19. Jag fortsatte med mina arbetsuppgifter från Spanien, med de begränsningar som distansarbete innebär. Jag upprätthöll kommunikationen med Piña och de personliga relationerna jag fått och de höll mig informerad om graviditeter, födselar... och även dödsfall, olyckligtvis.

Genom dessa meddelanden fick jag nyheten om förstörelsen orsakad av orkanen Agatha, och jag gjorde mitt bästa för att påverka det lilla jag kunde från Spanien.

Men på grund av den internationella situation som rådde i det läget var resultaten mycket mindre givande än jag hade velat.

Återvände 2022

Omständigheterna gör att jag inte återvänder till mina arbetsprojekt i fält förrän i slutet av 2022. Efter att ha gjort några inledande, nödvändiga besök på andra projekt, anlände jag till Piña i december. Trots mer än två år sedan förra besöket kände jag mig direkt hemma. Några nya ansikten, men de blir familj från dag ett. En ny volontärgrupp och på nytt träffade jag människor som förstår platsen och människor som kom att förstå mindre...

Jag är imponerad av det otroliga återhämtningsarbete som görs efter orkanen Agatha och jag försöker bidra till insatsen. Jag gör dagliga uppgifter, tar bort lera från det gamla köket, snider väggar, målar badrum, städar och organiserar förråd... och mycket ackumulerat arbete även inom det tekniska området, förstås.

För att fortsätta prova olika rum på Piña, hamnade jag den här gången i fd operationssalen, och från denna plats skriver jag nu dessa upplevelser, vid denna tidpunkt i berättelsen.

... Dit vi ska

Om framtiden ... vet ingen mycket, men jag hoppas att det goda arbete som Piña gör fortsätter och att jag kan vara här för att se det, och om möjligt, delta och bidra till det.



Text:
Daniel Ojalvo
Översättning:
Amanda Sandberg



Styrelsen

Nyhet för i år är att medlemsavgiften kommer att faktureras i januari 2024.

Håll utkik i din e-mail och brevlåda i januari 2024. För er med autogiro kommer avgiften att dras från ditt konto första veckan i januari 2024.

Nominera till styrelsen

Ytterligare en nyhet för i år är att vi inbjuder alla medlemmar till att nominera medlemmar till styrelsen 2024/2025.

Hjälp oss att hitta personer, profiler och kompetens till styrelsen.

Du kan nominera dig eller någon du tänker på!

Vid föreningens årsmöten väljs ledamöter till styrelse, revisorer och valberedning. Inför årsmötet tar den sittande valbe-



God Jul och Gott Nytt önskar Team Palmeras Vänner. Fr. v. Amanda S, Amanda P, Anita, Malin, Carl. (Maria frånvarande)

redningen fram ett förslag för årsmötet att ta ställning till.

Som medlem kan du i år nominera dig själv eller någon annan till vår styrelse eller andra förtroendeuppdrag. Förutom att engagemanget kommer vara roligt och meriterande ger det värdefullt stöd till Piña Palmeras viktiga arbete.

Styrelseuppdragen är ideella och varje ledamot väljs in på en tvåårig mandatperiod. Styrelsen ansvarar ytterst för förvaltning, ekonomi och

ÅRSMÖTE 2024

Årsmötet är inplanerat till den **17 MARS, 2024**. Kl 13.00-17.00 **PLATSEN** är ForumCivs lokaler Alsnögatan 7, Stockholm (vid Danvikstull). Väl mött!

Summan av gåvor och fadderbidrag som inkommit under perioden

AUGUSTI–OKTOBER 2023

Gåvor från enskilda:

Agnetha Kangasniemi Ugglå, Amelia Raminez Bylund o Irena Valdes, Anders Windling, Berit Lettse, Clerio Man De la Paz, Eva-Lena Andersson, Günther Kainz, Hans Johansson, Helena Bratt, Heidie Jensen, Inger Svensson, Karin Jerstorp, Karin Maria Schmidt, Karin och Nils Markström, Marianne Forslund, Maria Vävare Fniņe, Per-Arne Ståhlberg, Susanne Åkerman, Åsa af Gjerstam

Tusen tack för alla gåvor som inkommit under hösten.

Vi skulle bli mycket glada och tacksamma om du, nu när vi närmar oss julhelgen, tänker alldeles extra på Piña Palmera och ger en julgåva till dem. De har jobbat kontinuerligt med att restaurera byggnader och även byggt upp dem på tryggare platser inom området efter orkanen förra året. Samtidigt har de fortsatt och även stärkt sina insatser för alla perso-

ner med funktionsnedsättningar och deras familjer att rehabiliteras och inkluderas i samhället. Dessa personer har i sin tur kunnat fortsätta den positiva cirkeln att vara förebilder och dela sina erfarenheter med flera i samma situation **Swish: 123 90 11 917**. Skriv "Julgåva". Tusen tack på förhand God Jul!

Enskilda gåvor: 29 982 kr Fadderbidrag: 71 395 kr

Fadderbidrag som inkommer varje månad, används till att täcka de dagliga omkostnaderna och är en förutsättning för Piña Palmeras fortsatta verksamhet.

För att bli fadder kan du kontakta Palmeras Vänner på info@palmerasvanner.se eller fylla i autogiroblanketten på föreningens hemsida www.palmerasvanner.se.

strategisk inriktning av verksamheten.

I dagsläget består styrelsen av: ordförande, sekreterare, ansvarig för kontakter med volontärer, ansvarig av design av annonser och artiklar att publiceras i sociala medier och hemsida samt ansvariga för alla event i Stockholm och Göteborg

Vi tror att en styrelse blandade med personer som har egen erfarenhet av arbetet på Piña

och personer som har helt andra kompetenser är vad som är viktigt för föreningens framtid. Vi söker därför den som kan komplettera styrelsen.

Vår ordförande har bedrivit ett oerhört viktigt arbete och tagit föreningen långt under åren men nu söker vi någon som kan ta stafettpippen vidare.

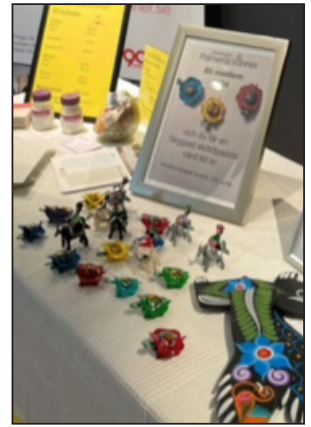
Har du frågor kring styrelsearbete, valberedning eller vill du nominera någon till nästa års styrelse? Kontakta valberedningen på: valberedningen@palmerasvanner.se

Valberedningen vill ha era nomineringar senast 31 januari, 2024





Klackarna i golvet (och även i taket) under medlemsfesten på Västkusten.



Hantverk till salu.

Fullspäckad fest

GÖTEBORG, NOV, 2023

Den 24 september öppnades portarna till årets medlemsfest med Föreningen Palmeras Vänner som denna gång för första gången hölls i Göteborg. Festen var imponerande arrangerad med föreningens styrelseledamot Amanda Plumeyer i spetsen. Lokalen Panjåls scenstudio i Sockerbruket som föreningen fick äran att låna i stadsdelen Majorna var dagen till ära dekorerad med färggranna mexikanska girlanger och välkomstglasen var fyllda med jamaica.

Dagens schema var fullspäckat liksom lokalen och Mario Hernandez höll i taktspinnen som dagens konferencier och hälsade

alla välkomna. Festen kickades igång med föredrag av föreningens egen Ulrika Wallbing, för att berätta om Piña Palmera. Därefter följdes det upp med en färgsprakande mexikansk folkdans från gruppen Mexicas Gothenburg. Applåderna från publiken i takt med dansarnas klackar på skorna lyfte nästan taket.

Flera föredrag hölls under dagen där vi bland annat fick höra om Andres tillsammans med familj personliga erfarenheter från Piña Palmera, Amanda berörde åhörarna när hon berättade om sina personliga lärdomar från sin volontärresa och Malin uppmuntrade till engagemang i föreningen, stort som smått.

Latinamerikanska trubaduren Americo Appiano tog ton och fängslade publiken med sin stämma och sitt gitarrspelande.

När de flesta fått i sig en tallrik nachos med frijoles kopplade vi upp till Piña Palmera via länk där vi fick de senaste nyheterna direkt från Flavia.

När sedan musikgruppen Trío Chipotles avslutande bjöd upp till dans var det ingen som längre kunde sitta still. Bord och stolar flyttades undan för att skapa ett dansgolv där vi alla kunde röra på höfterna i takt till musiken.

Föreningen tackar för allt engagemang som gjorde denna festen till en sådan succé.

Text: Malin Stenbom

Nu är vi på gång i Göteborg

GÖTEBORG, NOV, 2023

Hela veckan har "Día de Muertos" firats runt om i Göteborg med dans, ofrenda, mat och marknad. Mycket tack vare Mexikanska föreningen i Göteborg. Här i Partille anordnas aktiviteter tillsammans med kommunen. Då hösten och vintertiden är här blir det mörkt redan på

eftermiddagen och döska-larna lyser upp i mörkret.

Veckan avslutas med mexikanska folkdanser, och dansgruppen



Mexicas visar färgerna.

Mexicas dansar sig igenom regionerna från norr till söder. Jag får många fina möten med intresserade människor och Piña Palmeras fåglar syns nu även runt om i Göteborg. När de svävar över huvudet på mig undrar barnen hur de flög hit ända från Mexiko. Det är fint att få uppleva den här staden tillsammans med Palmeras vänner- och jag hoppas att vi snart blir fler!

Text: Amanda Plumeyer

De dödas dag intog Stockholm

STHLM, NOV 2023

Etnografiska museét i Stockholm blir under de två dagarna i början av november mötesplatsen för många som av tradition vill fira "De dödas dag." Dans och musik fyller dagarna.

Palmeras Vänner finns, som traditionen bjuder, på plats och säljer



Eftertraktade.

hantverk tillverkade på Piña Palmera.

Barn strömmar förbi vårt bord med sina målade och spöklika ansikten. De har varit på ansiktsmålning. Många barn tittar också nyfiket på sköldpaddorna, med sina rörliga huvuden, som står längst fram på vårt bord. En del av barnen tittar vädjande på sina föräldrar och frågar - "Vi kan väl köpa en sköldpadda"?

Det här vill jag verkligen fortsätta med.

Drömmen vore att en dag få komma ner till Piña Palmera, och se och uppleva verksamheten med egna ögon

Text: Carl Norrman

Medlemsavgiften faktureras i januari 2024

Nyheter för i år att medlemsavgiften kommer att faktureras i januari 2024. Håll utkik i din e-mail eller brevlåda. För dig med autogiro kommer avgiften att dras från ditt konto första veckan i januari 2024.

Julgåva

Vi brukar be er tänka lite extra på Piña Palmera under julen och ge en julgåva samtidigt med att medlemsavgiften inbetalas. Nu ber vi dig. **Glöm inte bort Piña Palmera.** Ge dem en julgåva också i år.

Swish: 123 90 11 917

Bankgiro: 901-1917 Märk: Julgåva.

Nyheter på vår hemsida www.palmerasvanner.se

Under fliken **Om föreningen** hittar du nu information om vår

- ✓ Antikorruptionspolicy
- ✓ Transparens (hur du rapporterar en incident)

Skattereduktion på gåvor – så fungerar det

Kriterier för att du skall erhålla skattereduktion på 25%:

- ✓ Du som privatperson skall ha fyllt 18 år.
- ✓ Gåvogivaren, du, skall vara en fysisk person och som är känd. Vi rapporterar gåvorna till Skatteverket i januari månad. Detta kan vi endast göra om vi har ditt personnummer.
- ✓ Gåvan skall uppgå till minst 200 kronor per gåvotillfälle.
- ✓ Summan av inbetalda gåvor, till oss eller annan organisation som är godkänd gåvomottagare av skatteverket, skall uppgå till minst 2 000 kr under året. Du kan då få tillbaka 25% av



swish®
♥ ♥ ♥
Vi tar tacksamt emot er gåva!

gåvobeloppet, men max 3 000 kr (motsvarar gåvor på 12 000 kr) .

Vi tar tacksamt emot en gåva. Önskar du framöver betala medlemsavgiften och/eller fadderbidrag via autogiro finns blankett på vår hemsida www.palmerasvanner.se under fliken ”Stöd oss”.

Uppdatering av postadress och e-mail

Vi blir tacksamma om du meddelar oss ny eller ändrad post- adress eller e-mail till info@palmerasvanner.se. Det är viktigt i vår kommunikation med dig att vi har korrekta och uppdaterade uppgifter så att vår information når fram.

Palmbladet via din e-mail

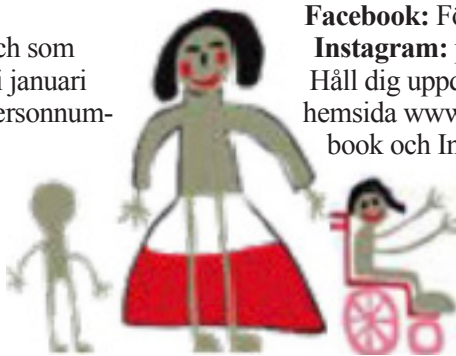
För dig som får Palmbladet via posten och kan tänka sig att erhålla medlemsbladet via e-mail meddela oss på info@palmerasvanner.se. Detta är bara en förfrågan från oss. Du avgör om du tror att det kan fungera för dig eller ej.

Håll dig uppdaterad

Facebook: Föreningen Palmeras Vänner

Instagram: palmerasvanner

Håll dig uppdaterad och titta in lite då och då på vår hemsida www.palmerasvanner.se Följ oss på Facebook och Instagram som uppdateras kontinuerligt.



♥
Tack för att du är medlem i Föreningen Palmeras vänner!

Ditt medlemskap är ovärderligt för föreningen och i förlängningen Piña Palmera.

Föreningens kontaktpersoner

Ta kontakt med aktivister på din ort om du har frågor eller vill veta mer om föreningen.

GÖTEBORG

Mario Hernández

goteborg@palmerasvanner.se

HALMSTAD

Irmeli Peronius

halmstad@palmerasvanner.se

LUND

Anna Arstam

& Karin Fältman

lund@palmerasvanner.se

LINKÖPING

Sara Rydwik

linkoping@palmerasvanner.se

VÄSTERÅS

Marlene Kaas

vasteras@palmerasvanner.se

ÖREBRO

Ilse Mendez

orebro@palmerasvanner.se

Har vi glömt din ort? Vill du bli en av kontaktpersonerna? Kontakta: Anita Nilsson Røjning 070-7734543 info@palmerasvanner.se

Ordförande: Anita Nilsson Røjning
Epost: info@palmerasvanner.se
Hemsida: www.palmerasvanner.se
Facebook: Föreningen Palmeras Vänner
Instagram: palmerasvanner
Medlemsblad: Palmbladet
Redaktör: Anita Nilsson Røjning

90
KONTO

**SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL**

Swish: 123 90 11 917
Bankgiro: 901-1917

